

VYDÁVA OBEC KOŠŤANY NAD TURCOM

Koštianske noviny

Ročník XII

Číslo 1/2026, bezplatne

August 2026



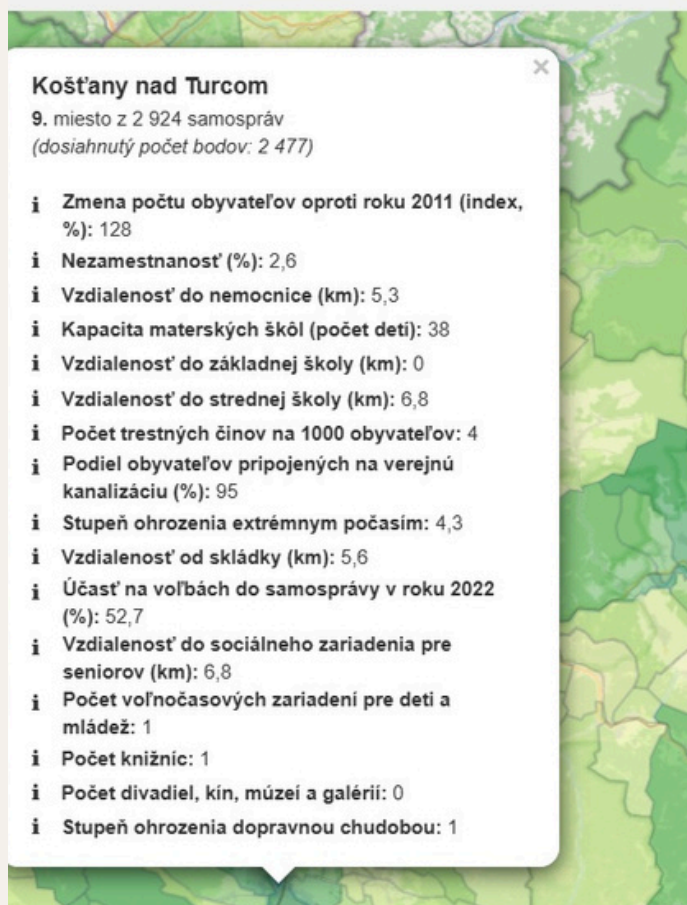
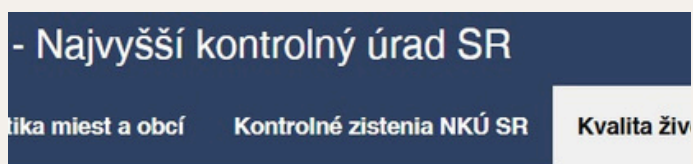
www.kostanynadturcom.sk
novinykostany@gmail.com
tel.: +421 43/413 62 43





AKO KVALITNE ŽIJEME V NAŠEJ OBCI?

Webová aplikácia Najvyššieho kontrolného úradu (NKÚ) SR prináša hodnotenie, ako kvalitne sa žije v 2 924 mestách a obciach na Slovensku. Výrazne tomu pomáha už šesťnásť kľúčových oblastí, ktoré analytici kontrolného úradu zozbierali a ponúkli tak ešte presnejší a spoľahlivejší obraz o kvalite a reálnych podmienkach každodenného života.



9. miesto z 2 924 samospráv

Naša obec sa k 02.08.2026 umiestnila na krásnom 9. mieste.

- počet obyvateľov v našej obci každoročne stúpa,
- máme nízku nezamestnanosť,
- máme plnohodnotnú a krásne zrekonštruovanú základnú školu,
- máme modernú materskú školu s dostatočnou kapacitou,
- máme zrekonštruované zdravotné stredisko, praktického lekára pre dospelých a detskú ambulanciu,
- máme v obci kvalitné stravovacie aj ubytovacie kapacity a unikátnu zákuskovňu,
- máme obecnú knižnicu,
- máme možnosť športového vyžitia,
- máme kvalitný hasičský zbor,
- máme aktívnu TJ Turčan Košťany,
- máme aktívne spoločenské organizácie / Úniu žien, MS SČK, klub dôchodcov /,
- organizujeme hodnotné spoločenské podujatia,
- máme vybudované štyri detské ihriská,
- máme dobrú dopravnú dostupnosť,
- máme nízku kriminalitu,
- obec je odkanalizovaná, plynofikovaná a má verejný vodovod.

Právom môžeme byť na seba hrdí !

Z obecného zápisníka

Kartársky turnaj o pohár starostu obce



Sobota 20. marca 2026 patrila v Košťanoch nad Turcom už 26. ročníku Kartárskeho turnaja o pohár starostu obce. Oblíbené podujatie sa uskutočnilo v priestoroch kultúrneho domu a aj tento rok prilákalo súťažiacich rôznych vekových kategórií. Turnaj sa niesol v príjemnej a priateľskej atmosfére plnej dobrej nálady a zdravého súperenia.

Súťažilo sa v hrách pexeso, joker a mariáš. **Veľký úspech mala novinka tohtoročného turnaja – hra UNO, ktorá zaujala najmä deti a priniesla množstvo zábavy i úsmevov.**

Do obľúbenej hry pexeso sa zapojilo veľa detí, menších aj väčších, ktoré si okrem pekných zážitkov odniesli aj malé darčeky. Organizátorov potešila najmä ich hojná účasť a nadšenie, s akým sa do súťaží zapájali. V kartovej hre joker si svoje sily zmeralo niekoľko hráčov - mužov aj žien a o napínavé momenty počas jednotlivých kôl rozhodne nebola núdza.

Ďakujeme všetkým účastníkom, organizátorom, rozhodcom aj divákovi, ktorí prispeli k príjemnej atmosfére podujatia. Víťazom srdečne blahozeláme a už teraz sa tešíme na ďalší ročník kartárskeho turnaja.

VÝSLEDKY:

Pexeso - menšie detičky:

1. miesto Miško Mužila
2. miesto Adamko Hornák
3. miesto Lina Lietavová

Pexeso - väčšie detičky:

1. miesto Marek Belička
2. miesto Timea Beličková
3. miesto Alex Kucel

Uno:

1. miesto Lucka Hornáková
2. miesto Sofia Garajová
3. miesto Sofia Smutná

Žolík:

1. miesto Veronika Poloncová
2. miesto Lenka Lejnarová
3. miesto Jana Junasová

Mariáš:

1. miesto Miroslav Mikla
2. miesto Miroslav Feranec
3. miesto Vladislav Polonec



Tradičné stavenie mája

Posledný aprílový večer sa v našej obci už tradične niesol v znamení stavenia mája. Podujatie sa začalo privítaním všetkých návštevníkov starostom obce Ing. Jánom Mlynárom a vystúpením detí z DFS Turiec, ktoré si pre divákov pripravili pestrý program plný piesní, tancov a krátkych scénok s ľudovou tematikou.

Po kultúrnom úvode sa pozornosť presunula na samotné stavenie mája.

O dovoz a osadenie mája sa už tradične postarali dobrovoľní hasiči našej obce, ktorí ho vztýčili na svoje miesto pri kultúrnom dome. **Máj sa v minulosti spájal aj s ochranou pred chorobami a zlými silami, dnes je predovšetkým symbolom udržiavania tradícií a spoločného stretnutia ľudí v obci.** Návštevníci si mohli vychutnať neformálne posedenie pri kultúrnom dome s občerstvením a dobrou náladou.



Spoločný výstup na Borišov 2026



Dňa 9. mája 2026 naša obec zorganizovala už 4. ročník tradičného výstupu na Borišov. O podujatie bol aj tento rok veľký záujem, o čom svedčil autobus obsadený do posledného miesta. Spoločného turistického výletu sa zúčastnilo viac ako 60 nadšencov turistiky všetkých vekových kategórií – od najmenších detí až po seniorov. Najmladší účastník mal iba 3,5 roka.

Už počas cesty panovala v autobuse veselá a priateľská atmosféra. Príjemné, slnečné počasie bolo na turistiku ideálne a počas celého dňa nás sprevádzali nádherné výhľady na okolitú prírodu Veľkej Fatry. **Výstup na Borišov opäť ukázal, že turistika patrí medzi aktivity, ktorá dokáže spájať generácie, rodiny i priateľov.** Nechýbala dobrá nálada, vzájomná pomoc ani množstvo spoločných zážitkov.



Po príchode na chatu sme sa občerstvili výborným gulášom, kapustnicou či sladkými parenými buchtami. Oddýchlili sme si, načerpali nové sily a nabití energiou zo slnečného počasia, nádherných výhľadov a farieb jarnej prírody, ktoré nám boli dopriate, sme sa spokojní vracali do svojich domovov.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podujatia zúčastnili a prispeli k jeho príjemnému priebehu. Veríme, že si každý odniesol pekné zážitky a už teraz sa tešíme na ďalší ročník spoločného výstupu na Borišov.

Spomienka na 81. výročie oslobodenia obce Košťany nad Turcom



Naša obec Košťany nad Turcom si dňa 10. apríla 2026 dôstojným pietnym aktom kladenia vencov pripomenula 81. výročie oslobodenia obce a zároveň si uctila pamiatku všetkých padlých, ktorí položili svoje životy v bojoch druhej svetovej vojny.

Na tomto slávnostnom akte sa zúčastnili občania obce, predstavitelia samosprávy a žiaci miestnej základnej školy. Spoločne si pripomenuli historické udalosti spojené s oslobodzovaním nášho územia v roku 1945 a vyjadrili úctu tým, ktorí svojou obetou prispeli k získaniu slobody, ktorú dnes považujeme za samozrejmú.

Tieto chvíle pripomenuli nielen tragické udalosti minulosti, ale aj význam mieru, slobody a zodpovednosti voči ďalším. Pri tichej spomienke boli položené vence na hroboch, ktoré zostávajú trvalou pripomienkou odvahy, obetavosti a hrdinstva tých, ktorí neváhali položiť svoj život za vlasť.

Celé podujatie sa už tradične nieslo v atmosfére hlbokého úcty, vďaka a historickej pamäti, ktorá je dôležitou súčasťou identity našej obce a odkazom pre budúce generácie.

Ujo Vilko zavítal do Koštian nad Turcom

Keď v roku 1978 nastúpil do divadla v Martine, o hereckej kariére sa mu ani nesnívalo. Rodák z Kanady prišiel do Martina ako čerstvý absolvent réžie. Počas svojho pôsobenia v divadle dvakrát zastával funkciu umeleckého šéfa a jedenásť rokov divadlu šéfoval ako riaditeľ. Minulý rok oslávil okrúhlu osemdesiatku. **Viliam Hriadel je uznávaný slovenský herec, ktorý svoje rozprávačské umenie preniesol aj do písanej podoby. Verí, že každé dieťa si zaslúži príbeh, ktorý ho preniesie do sveta plného zázrakov. Preto napísal rozprávku, ktorá rozžiari detské oči a stane sa obľúbeným rituálom pred spaním.**



Veršovaný príbeh dvoch sýkoriek – bratov Frnka a Brnka – autor nielen napísal, ale aj sám ilustroval. Príbeh učí o dôležitosti rodiny, bratskej láske a odvahe spoznávať svet. Čarovný kúsok z tejto krásnej knižky bolo možné vypočúť si v jeden slnečný marcový deň v priestoroch Kultúrneho domu. Vo svojej knižke ujo Vilko nabáda všetkých vypnúť mobily a rozbehnúť sa do prírody.

Alebo sa začítať do príbehu... Tentokrát recitáciu obohatili svojimi hlasmi aj Lucka Hornáková a Samko Klein z miestnej základnej školy. Samotný dej príbehu neprezradíme – odporúčame prečítať si pútavé rozprávanie od Frnkovho narodenia cez jeho prvý let až po veselohry, ktoré zažil. Tí, ktorí si prišli vypočúť príbeh, zároveň spoluvytvárali aj jeho obraz – ilustrácie z Frnkovho ovocného sadu. Privoňali bylinkám tety Viery, ochutnali drobné ovocie z kríčkov a maľovali krídlami farieb Frnkovu lúku. Písmenka z knižky sa premenili na nádherný obraz jablone, ktorá odkrývala nejeden ňufáčik či zobáčik. Vskutku poučný príbeh dočítal sám autor, ktorý nás poctil svojou prítomnosťou.

Dojatý dramatizáciou úryvku svojej knižky poďakoval koštianskym občanom. Následne spolu s ostatnými nahliadol do osláv 100. výročia založenia koštianskej knižnice prostredníctvom filmu pána Novotného. Milan Novotný natočil už nejeden film o našej obci a jej obyvateľoch, preto sa nemožno čudovať, že si opäť našiel čas a zostrihal zaujímavý dokument o 100. výročí našej knižnice. A pán Hriadel nahovoril úvod do dokumentu, čo je pre nás, občanov, veľká pocta. Pri tejto príležitosti zástupkyne miestnej organizácie Únie žien v Košťanoch nad Turcom darovali do knižnice farebný koberec pre deti, vankúše, záložky do kníh aj veselý tematický banner. Veríme, že darčeky budú deti s radosťou a veľmi často využívať. Pani Milka, naša usmievavá knihovnička, sa teší na všetky deti a podelí sa so svojím knižným kráľovstvom. Väčšie či menšie, pre každého sa knižka nájde.

A nezabúdajte: Láska je svet, keď láska je váš pohľad spať.

Veronika Kleinová

Knižný dar k storočnici knižnice

Naša minuloročná „oslávenkyňa“ – obecná knižnica sa za uplynulé obdobie teší z nových knižných prírastkov. Pri príležitosti 100 rokov od jej založenia sme dostali do daru niekoľko kníh. Pre malých aj veľkých. Autorom konkrétnych troch kníh, ktoré vám chcem predstaviť, je pán Viliam Hriadel - herec, režisér, dlhoročný člen Slovenského komorného divadla v Martine. Rada by som vám do pozornosti dala dve knihy pre deti a jednu pre dospelých čitateľov. Mňa osobne veľmi nadchli.

Súrodenci sýkoriek sa z neplánovaného pozorovania v záhrade stali motívom na napísanie dobrodružného, niekedy úsmevného, ale aj napínaveho príbehu. Sadnite si aj vy niekedy v lete pod strom, alebo v zime pozorujte ruch okolo krmitka. Čo si o ich živote predstavíte? **Ujo Vilko pustil svoju fantáziu na „špacírku“ a krásnymi rýmami oživil život malých sýkoriek. Voľné pokračovanie, teda druhá kniha skúma miesta, kde môže sýkorka zaletieť, čo zažiť s inými operencami.** Sýkorka Frnk sa stretne napríklad aj s vnukom vrabčička Čima. Určite by sa tomu potešila aj Ľudmila Podjavorinská. Ste zvedaví, ako sa popasuje s každým ročným obdobím?

Neváhajte a pridte si knihy požičať do knižnice. Určite neobanujete! Veľa sa dozviete nielen o sýkorkách, ale aj o iných zaujímavostiach z každej záhrady. Naša obec má jedného čestného občana. Je ním vynikajúci slovenský herec, ktorého hlas počujeme aj v známych filmoch či detských animovaných rozprávkach. Tiež je dlhoročným členom Slovenského komorného divadla - František Výrostko. S Viliamom Hriadelom sa poznajú niekoľko desaťročí. **Preto sa aj odvážil pustiť do napísania knihy: Viac – menej traja „Výrostkovia“.** Zaujímavosťou je, že v ich rodine sa stretli všetky tri umelecké múzy:



herecká, výtvarná a hudobná. **Kniha je pretkaná príbehmi, spomienkami a fotkami nielen z činohernej a filmovej tvorby Feriho, ale aj umeleckými dielami jeho manželky Borky a ich syn Fedo sa spriatelil s najväčším sláčikovým nástrojom – kontrabasom.** Je zaujímavé takto do hĺbky spoznať rodinu, ktorá nám je blízka a možno aj trochu vzdialená. Prijmite preto naše pozvanie do obecnej knižnice, ktorá je pre vás otvorená, aby ste si mohli voľnú chvíľu vychutnať prečítaním zaujímavých kníh.

Martina Skokňová

Srdcia plné lásky patrili mamičkám



V materskej škole v Košťanoch nad Turcom sa uskutočnilo krásne a dojímavé vystúpenie venované všetkým mamičkám. Detičky spolu so svojimi pani učiteľkami pripravovali program s veľkou usilovnosťou a nadšením. **Dlhé dni poctivo trénovali piesne, tance i básničky, aby svojim najbližším pripravili nezabudnuteľný zážitok.**

Na pódiu zaznievali veselé detské hlásky, ktoré sprevádzali milé piesne a roztomilé tanečné vystúpenia. Každý úsmev, každý pohyb i každé slovo boli úprimným poďakovaním za lásku, starostlivosť a obetavosť, ktorou mamičky svoje deti každý deň zahŕňajú. **Jedným z najkrajších momentov programu bol slávnostný sľub detí z miestnej materskej školy svojim mamičkám.**

S detskou úprimnosťou sľubovali, že budú poslúchať, pomáhať doma, robiť dobré skutky a rozdávať radosť svojim blízkym. Nejednej mamičke sa pri týchto slovách

zaleskli v očiach slzy dojatia. Pódium rozžiarili dievčatká oblečené v krásnych zelených a červených sukienkach, ktoré svojou farebnosťou vytvorili veselú a sviatočnú atmosféru. Po ich boku stáli švární mladí páni v elegantných kravatách, ktorí boli svojim tanečným partnerkám oporou a spoločne vytvorili nádherný obraz detskej radosti a nevinnosti.

Za týmto vydareným vystúpením sa skrývalo množstvo práce, trpezlivosti a lásky pani učiteliek. Tie počas celého roka starostlivo „polievali“ malé detské púčiky, povzbudzovali ich, viedli a s láskou rozvíjali ich talent i sebavedomie. **A tak na tomto slávnostnom dni mohli všetci s obdivom sledovať, ako z týchto drobných púčikov rozkvitli čarokrásne kvetinky – veselé, odvážne a usmievavé deti, ktoré svojím vystúpením naplnili sálu radosťou a dojatím.**



K programu v kultúrnom dome sa pridali aj deti z miestnej základnej školy, ktoré svojím vystúpením priniesli krásne posolstvo nielen pre mamičky, ale aj pre oteckov. S úsmevom im pripomenuli, aby aspoň na chvíľu zahodili každodenné starosti, viac sa usmievali a nechali sa pohltiť množstvom povinností. Veď život nie je len o práci a domácich úlohách.

Každé ráno sa začína podobne – zobudiť deti, pripraviť desiatu, vypraviť ich do školy či škôlky, odpracovať si pracovnú zmenu, vyzdvihnúť ich, odviezť na krúžky, navariť, upratať, oprat', ožehliť, povešať bielizeň... Uf, neraz sa nám z toho všetkého zatočí hlava. Povinností je veľa a dni plynú neuveriteľne rýchlo. Práve toto vystúpenie nám však pripomenulo niečo veľmi dôležité. Špinavý riad

v dreze či kôš plný bielizne na nás počkajú aj zajtra. Detstvo našich detí však nie. Každý spoločný okamih, každé objatie, spoločná hra či rozhovor sú nenahraditeľné. Deti vyrastú skôr, ako sa nazdáme, a raz nám bude chýbať ich detský smiech i túžba tráviť s nami každú voľnú chvíľu. **Preto si doprajme čas zastaviť sa, odložiť povinnosti bokom a naplno si vychutnať každú sekundu strávenú s nimi. Práve tieto chvíle sa raz stanú našimi najkrajšími spomienkami.** Veľké poďakovanie patrí pani učiteľkám materskej školy aj pedagógom základnej školy, ktorí svojou obetavou prácou vedú deti nielen k spevu, tancu či recitácii, ale aj k úcte, láskavosti a vďačnosti. **Celé popoludnie sa nieslo v znamení úsmevov, potlesku a silných emócií. Program**

opäť ukázal, že najkrajším darčekom pre každú mamičku nie sú drahé dary, ale úprimná detská láska, objatie, pusa a spoločné chvíle. Veď čas strávený s našimi deťmi je tým najvzácnejším darom, aký môžeme dostať – a zároveň aj darom, ktorý môžeme dať im. Užiť si každý okamih, kým sú ešte malé, je investíciou do spomienok, ktoré zostanú v srdci navždy.

Jánska vatra 2026



Na svätého Jána otvára sa letu brána. Tento známy ľudový výrok sa aj tento rok naplnil v našej obci, kde sme sa v sobotu 20. júna 2026 stretli pri tradičnom podujatí – zapálení Jánskej vetry. Toto obľúbené podujatie každoročne spája našich obyvateľov, vytvára priestor na spoločné stretnutia, rozhovory a príjemné prežitie letného popoludnia. Tohtoročná Jánska vatra sa niesla v znamení slnečného a veľmi horúceho počasia. Napriek vysokým teplotám si cestu na miesto konania našlo množstvo návštevníkov, ktorí prišli podporiť toto obecné podujatie a stráviť čas v kruhu rodiny, priateľov a susedov. Už od popoludňajších hodín bolo cítiť príjemnú atmosféru sprevádzanú vôňou pripravovaného guláša a varených klobás. O občerstvenie bol počas celého podujatia veľký záujem a dobre vychladené nápoje boli v horúcom dni vítaným osviežením.



Pre najmenších účastníkov bol pripravený pestrý program plný hier, športových aktivít a súťaží. Deti si mohli zmerať svoje sily v rôznych disciplínach, vyskúšať si strelbu na terč, prejsť hasičskú dráhu a zabaviť sa na obľúbenom skákacom hrade, ktorý bol počas celého popoludnia neustále obsadený. Detský smiech a radosť boli dôkazom, že pripravený program splnil svoj účel a priniesol množstvo pekných zážitkov. Zaujímavým spestrením podujatia boli aj nové súťažné disciplíny určené pre dospelých. Prvýkrát si mohli účastníci vyskúšať vrhanie dreveným brvom a súťaž v jeho držaní na rukách po čo najdlhší čas.

Tieto netradičné disciplíny vyvolali veľký záujem a postarali sa o množstvo úsmevných i napínavých momentov. S nadšením sa do nich zapojili nielen muži, ale aj ženy, ktoré dokázali, že sila, vytrvalosť a súťaživosť nie sú výsadou len mužskej časti populácie.

Samotné zapálenie Jánskej vetry patrilo medzi najočakávanejšie okamihy celého podujatia. Za sprievodu zvukov fujary sa rozhorel oheň, ktorý je oddávna symbolom svetla, života, očisty a príchodu leta.

Plamene vetry nám pripomenuli krásu ľudových tradícií, ktoré sa v našej obci snažíme zachovávať a odovzdávať ďalším generáciám. Večerný program patril hudbe a dobrej zábave. Ako prví vystúpili členovia skupiny Kikoband, ktorí svojím repertoárom príjemne naladili publikum. Po nich nasledovalo vystúpenie skupiny Rocksor, ktorá svojou energiou a známymi skladbami roztancovala návštevníkov a postarala sa o skvelé vyvrcholenie celého podujatia. Mnohí zostali až do neskorých večerných hodín a vychutnávali si príjemnú atmosféru letného večera.

Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa

podieľali na príprave a organizácii tohto podujatia.

Osobitne ďakujeme členom Dobrovoľného hasičského zboru za postavenie a zabezpečenie vetry, všetkým dobrovoľníkom za ich ochotu, čas a pomoc pri jednotlivých organizačných prácach, ako aj všetkým, ktorí sa pričínili o hladký priebeh celého dňa.

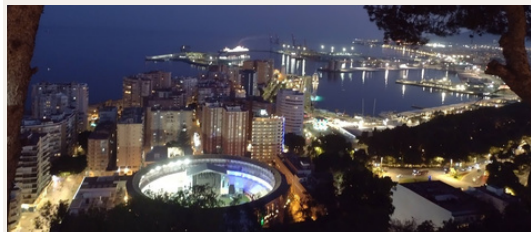
V neposlednom rade ďakujeme všetkým návštevníkom za ich účasť, podporu a vytvorenie priateľskej atmosféry. Práve vďaka vám majú takéto podujatia zmysel a stávajú sa krásnou súčasťou života našej obce.

Veríme, že ste si odniesli množstvo príjemných zážitkov a spomienok a tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutia pri obecných podujatiach.



Cestovateľské okienko s Katkou

Koncom roka 2025 spustili dve nízkonákladové letecké spoločnosti Wizzair a Ryanair množstvo letov z Bratislavy a Košíc. My sme sa veľmi potešili, nakoľko aj v našej obľúbenej krajine Španielsku je tu niekoľko destinácií. Jednou z nich je mesto Malaga. Malaga je prímorské letovisko, ktoré leží na pobreží Costa del Sol a je zároveň hlavným mestom Andalúzie.



História mesta siaha asi 2700 rokov do minulosti. Patrí medzi najstaršie mestá na svete, bohatá historická minulosť mesta zanechala množstvo pôsobivých pamiatok.

Malaga je rodiskom Mablá Ruiz Picassa, a práve preto sa tu nachádza múzeum s jeho dielami. Ďalšími zaujímavými miestami v meste sú pevnosť La Alcazaba je to maurská pevnosť z 11. storočia a sú z nej úchvatné výhľady na mesto, je možné si kúpiť dvojitzú vstupenku na hrad Gibralfaro, ktorý je z 10. storočia a nájdete v ňom vojenské múzeum. Po ceste z týchto pamiatok navštívte rímske divadlo z 1. storočia. V centre mesta sa nachádza katedrála „La Manquita“, ktorá sa stavala dlhých 150 rokov, centrálny trh Atarazanas, kde nakúpíte rôzne dobroty ovocie a zeleninu, koreniny, či hotové španielske jedlá. Aréna La Malagueta je tiež neprehliadnutelnou dominantou mesta, je to majestátna býčia aréna, má kapacitu vyše 9-tisíc divákov. V centre sa nachádza aj galéria moderného umenia Centre Pompidou, ktorá spolupracuje z Parížom a zapožičiava si odtiaľ umelecké diela. Na okraji mesta sa nachádza historicko-botanická záhrada La Concepción, ktorá je plná exotických druhov stromov a rastlín (vyše 3000) a doplnkom sú aj vodopády, fontány, sochy či skleníky a výhľad na celé mesto je odtiaľto úchvatný. Hneď v centre vedľa prístavu sa nachádza pláž La Malagueta, ktorá má viac ako 1 km a hneď na ňu nadväzujú ďalšie pláže Playa de La Caleta a Playa de el Palo, ktoré sú kludnejšie.

Oblasť Costa de Sol, to nie je len Malaga, ale nachádza sa tu množstvo krásnych miest. v najjužnejšej časti Costa del Sol sa nachádza mesto Marbella, má povesť luxusného letoviska, ktoré pravidelne navštevujú celebrity. Môžete tu vidieť známy prístav Puerto Banús s kotviacimi jachtami, je tu viacero golfových ihrísk, butikov a kvalitných reštaurácií. Malé historické centrum Marbelly je plné typických úzkych uličiek s bielymi domami, a pekné námestie s pomarančovníkmi Plaza de los Naranjos. Mijas je tradičná "biela dedina" (tradičná biela architektúra) zasadená v svahoch hôr s nádherným výhľadom na more. Tradičným dopravným prostriedkom v dedine sú somáre (slúžia ako taxíky).

Nachádza sa tu aj legendami opradené miesto, stará kaplnka vytesaná do skaly, o ktorej sa hovorí, že má duchovné sily.

Benalmádena malá rybárska dedinka, ktorá sa postupne mení na moderné letovisko, nachádza sa tu významná historická pamiatka – Castillo Colomares. Je to pamätník v podobe hradu venovaný životu a dobrodružstvám Krištofa Kolumba.

Romantickým mestečkom je aj Estepona, ktorá je taktiež "bielou dedinou", s maľovanými fasádami (až 60 veľkoplošných malieb) a bohatou kvetinovou výzdobou. Má pekné historické centrum, rybársky prístav, priestranné pláže, a malé orchidárium - moderný skleník so stovkami orchideí. Nerja je najsevernejšie mestečko v oblasti Costa del Sol, ktoré leží na útese. Je preslávené vyhlídkou Balcón de Europa a jaskyňami Cuevas de Nerja, pôsobivý je aj trojposchodový akvadukt z 19. storočia

Caminito del Rey v preklade Malá kráľovská cesta, je turistický chodník pripnutý na strmú stenu útesu v El Chorro, je to niečo pre dobrodružné povahy. V roku 2015 bola sprístupnená turistom po rozsiahlej rekonštrukcii, aby bola bezpečná pre širokú verejnosť.

Táto oblasť je vhodným východným bodom na návštevu ďalších krásnych miest. My sme navštívili mesto Ronda a Gibraltar.



Ronda je kombináciu histórie, prírody a romantiky. Leží na strmom vrchu, obklopená nádhernou prírodou. Kaňon El Tajo rozdeľuje mesto na dve časti, a spája ho veľkolepý most Puente Nuevo postavený v 18. storočí. Nachádza sa tu aj maurský palác Palacio de Mondragón, čo je historická stavba s krásnymi záhradami. Je tu aj jedna z najstarších arén pre býčie zápasy v Španielsku. Vzdialenosť od Malagy je 100 km.

Gibraltar nachádza sa na juhu Pyrenejského polostrova, v mieste, ktoré je najbližšie Afrike. Je to zámorské územie Spojeného kráľovstva. Vstupnou bránou do Gibraltáru je španielske mesto La Línea de la Concepción. Jediná pevninská cesta na Gibraltár sa kríži s medzinárodným letiskom a toto predstavuje unikátnu križovatku, riadenú bežnými semaforami.



Nachádza sa tam jediná európska kolónia opíc. Peší výstup na „Rock of Gibraltar“ je síce náročnejší, ale je možné sa na vrchol skaly nechať vyviezť lanovkou, alebo použiť taxík. Skala je rozsiahly chránený národný park a vstup doň je s poplatkom.

Okrem prírodných krás ponúka aj historické a kultúrne atrakcie, ako sú jaskyne, hrad, múzeá a podzemné tunely. Nachádza sa tu najjužnejšia mešita Európy či jaskyňa pod patronátom UNESCO.

Všetko dôležité stihnete pozrieť počas jednoduchého výletu.

Z Malagy je vhodné aj navštíviť ďalšie známe mestá ako sú Granada, Cordoba, či Sevilla.

Južné Španielsko sa nám veľmi páči, a preto sa sem určite ešte niekoľko krát vrátíme. Je ideálne na návštevu počas celého roka. Priemerné zimné teploty sú okolo 17 – 18 °C, v lete je to okolo 25 – 35 °C.

Katarína Brňáková

Cestovanie low cost s rodinou

„Za dverami susedov: Čo robia, keď si myslíte, že nič?“

Martin Rusnák- mladý muž, ktorý žije stredovekom



Niektorí ľudia majú hobby, pri ktorom si oddýchnu po práci. Iní v ňom nájdu životný štýl, vášeň a svet, ktorý ich úplne pohltí. Presne taký je aj náš občan Martin, ktorý svoj voľný čas venuje historickému šermu, stredovekému životu a výrobe dobových kožených výrobkov.

K šermu sa dostal prirodzene. Už od detstva ho fascinovali rytieri, hrady a zbroje. Jedného dňa si kúpil svoj prvý meč – ktorý dodnes používa – a uvedomil si, že by sa s ním chcel naučiť narábať. **To ho priviedlo do skupiny historického šermu SHŠ Taurus Ater.**

Skupina sa venuje najmä scénickému šermu, vystúpeniam a ukázkam stredovekého života. Spolu so skupinou nacvičuje duely, organizuje vystúpenia a zúčastňuje sa podujatí doma aj v zahraničí.

Najviac ho však baví rozmanitosť celého hobby. Jeden deň sa učí nové techniky, inokedy súťaží, absolvuje semináre alebo trávi čas na historických táboroch.

Veľkým lákadlom sú pre neho aj historické bitky, najmä tie zahraničné. V budúcnosti by sa rád viac venoval takzvanému harnischfechtenu – boju v plnej zbroji podľa stredovekých pravidiel.

Šerm je však len časťou jeho záujmov. Pred približne šiestimi rokmi začal pracovať s kožou. Keďže nebolo jednoduché zohnať vybavenie zodpovedajúce historickým predlohám, rozhodol sa, že si ho začne vyrábať sám.



Základy sa naučil z internetu, videí a vlastných pokusov. Ako s úsmevom hovorí, prvým výrobkom bol jednoduchý opasok, ktorý by dnes už radšej veľmi neukazoval. Postupne sa však zdokonaľoval a dnes vyrába najmä dobové výrobky – opasky, doplnky či pochvy na meče.



Najviac ho baví vytvárať nové veci, ktoré ešte nikdy predtým nerobil. Inšpiruje sa historickými nálezmi, no zároveň do výrobkov pridáva aj vlastné nápady.

Väčšinu svojho voľného času venuje práve šermu a remeslu. **S úsmevom priznáva, že hobby je na jeho záľubu asi príliš slabé slovo. Keď práve nie je v práci, zvyčajne šermuje alebo vyrába niečo spojené so stredovekom.**

Na otázku, čo je pri výrobe najťažšie, odpovedá jednoducho: „Najťažšie je začať.“ A práve týmto heslom by sa podľa neho mali riadiť aj ostatní. Ľuďom, ktorí by chceli skúsiť niečo nové, odkazuje, aby sa nebáli a neváhali. Pretože najhoršie je neurobiť nič.

Takéto zaujímavé hobby dokazujú, že aj v dnešnej modernej dobe sa dajú oživovať staré remeslá, tradície a história – a to s nadšením, ktoré dokáže inšpirovať aj ostatných.

Z Košťan až na vrcholy hôr

RADOVAN SOKOL: "HORSKÝ BEH MI DÁVA POCIT SLOBODY A POKORY"



Košťany nad Turcom majú medzi svojimi obyvateľmi človeka, ktorý dokazuje, že **vytrvalosť, disciplína a láska k prírode dokážu priniesť krásne športové úspechy.** Tridsaťročný Radovan Sokol sa počas posledných rokov vypracoval medzi **úspešných vytrvalostných bežcov na horských tratiach.**

„Keď sa môžem na pár hodín stratiť v horách, cítim slobodu. Príroda mi vždy vráti oveľa viac energie, ako v nej počas behu nechám.“

Radovan žije v Košťanoch nad Turcom od detstva. Ako mnoho mladých ľudí, aj on si postupne hľadal šport, ktorý by ho skutočne naplňal. Skúšal rôzne aktivity, no napokon objavil svoju veľkú vášeň – horský beh.

Začiatky boli nenápadné. Občas si vyšiel zabehať len pre dobrý pocit, bez tréningového plánu či športových ambícií. Zlom nastal až vtedy, keď prijal výzvu vybehnúť na Martinské hole. Práve tento kopec odštartoval cestu, ktorá dnes tvorí neoddeliteľnú súčasť jeho života.

Na horskom behu ho najviac priťahuje neustála zmena. Každý výbeh je iný, každý terén prináša nové výzvy. Kamene, korene, prudké stúpania aj technické zbehy nútia bežca premýšľať nad každým krokom. Práve preto ho beh po asfalte nikdy nelákal tak ako pohyb v prírode.

Napriek tomu, že sa horskému behu venuje len približne dva a pol roka, dosiahol už viacero výnimočných výsledkov. **Za svoj najväčší úspech považuje svoj vôbec prvý vytrvalostný horský pretek – horský maratón na Martinských holiach s dĺžkou 42 kilometrov a prevýšením 3 000 metrov.** Dôvodom však nie je len skvelé umiestnenie. Dovtedy totiž absolvoval iba niekoľko krátkych behov do piatich kilometrov a s vytrvalostnými pretekmi nemal takmer žiadne skúsenosti. Jeho hlavným cieľom bolo vôbec prísť do cieľa. O to väčším úspechom bolo, že pri svojej premiére dokázal obsadiť výborné piate miesto.

Na úspech nadviazal aj ďalšími pretekmi. **Na 50-kilometrovej trati vo Veľkej Fatre skončil celkovo štvrtý a druhý vo svojej vekovej kategórii.** Výborné výsledky zaznamenal aj tento rok, keď na náročných pretekoch vo Vtáčniku vybojoval tretie miesto vo svojej kategórii. Takéto výkony si vyžadujú poctivú prípravu.

V období pred pretekmi absolvuje približne 90 kilometrov behu a okolo 3 000 výškových metrov týždenne. Tréning dopĺňa kva-



litnou regeneráciou, ktorá je pri takomto športe rovnako dôležitá ako samotný výkon.

Hory však prinášajú aj situácie, ktoré preveria nielen fyzickú kondíciu, ale aj odvahu. Na jeden večerný tréning Radovan nikdy nezabudne. Len niekoľko metrov od neho sa vo vysokej tráve objavil medveď. Našťastie si ho zviera nevšimlo a všetko sa skončilo bez ujmy. Dodnes však na tento moment spomína s veľkým rešpektom. **Podľa Radovana je pri horskom behu rozhodujúca nielen kondícia, ale najmä psychická odolnosť. Človek sa musí naučiť zvládať únavu, nepohodlie aj rešpekt pred horami.**

Tým, ktorí by chceli s týmto športom začať, odporúča neponáhľať sa. Začať turistikou, postupne pridávať tempo a hlavne si pohyb v prírode užívať. V najbližšom období plánuje štart na viacerých podujatiach, medzi nimi aj na Duatlone Necpaly, kde nebude chýbať ani početné zastúpenie športovcov z Koštian. Svojimi výkonmi Radovan Sokol dokazuje, že aj z malej obce môže vyrásť športovec, ktorý sa nestratí na náročných horských tratiach. **Jeho príbeh je dôkazom, že úspech neprichádza zo dňa na deň, ale je výsledkom vytrvalosti, pokory a odhodlania nevzdať sa ani v tých najstrmších stúpaniach.**



Práca, ktorá má význam pre celý svet

“Veda je dôležitá preto, že ľudstvo vzdeláva a pomáha mu.”

Naša obec sa môže pochváliť mnohými šikovnými a úspešnými ľuďmi. Medzi nich patrí aj Mgr. Matúš Dohál, PhD., vedec pôsobiaci na Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine, ktorý sa venuje výskumu tuberkulózy – ochorenia, ktoré aj dnes patrí medzi najzávažnejšie infekčné choroby na svete.

Hoci pochádza z Trenčína, svoj domov našiel v Turci. Po štúdiu mikrobiológie a virológie na Prírodovedeckej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave pokračoval vo vedeckej kariére v Martine. Tu absolvoval doktorandské štúdium a postupne sa vypracoval medzi uznávaných odborníkov vo svojom odbore.

K výskumu tuberkulózy sa dostal počas štúdia na Jesseniovej lekárskej fakulte. Téma ho zaujala najmä preto, že v nej videl možnosť prepojiť vedecký výskum s praktickou pomocou pacientom. Dnes patrí táto oblasť medzi jeho hlavné odborné zamerania.



Tuberkulóza býva často považovaná za chorobu minulosti. Opak je však pravdou. Každoročne si na celom svete vyžiada viac ako milión obetí a patrí medzi najnebezpečnejšie infekčné ochorenia súčasnosti. Práve preto je výskum nových diagnostických metód a možností liečby mimoriadne dôležitý.

Matúš Dohál sa spolu so svojím tímom venuje najmä problematike antibiotickej rezistencie a diagnostike tuberkulózy. **Významným úspechom bolo objavenie nových genetických mutácií, ktoré spôsobujú odolnosť baktérií voči základným liekom používaným pri liečbe tohto ochorenia.** Výsledky ich výskumu boli zaradené

do odborných podkladov Svetovej zdravotníckej organizácie a dnes pomáhajú lekárom pri diagnostike a liečbe pacientov po celom svete. Výskumný tím sa podieľal aj na identifikácii prvých prípadov rezistencie na nové lieky proti tuberkulóze na Slovensku a v Českej republike. Vďaka týmto výsledkom sa stal súčasťou medzinárodných projektov zameraných na sledovanie a výskum rezistentných kmeňov baktérií.



V posledných rokoch sa intenzívne venuje aj pediatrickej tuberkulóze. Jeho cieľom je vyvinúť jednoduchšie a šetrnejšie diagnostické metódy pre detských pacientov. Práve deti totiž často podstupujú nepríjemné vyšetrenia, ktoré by mohli byť v budúcnosti nahradené modernejšími postupmi.

Práca Matúša Dohála ďaleko presahuje hranice laboratória. **Spolupracuje s poprednými zahraničnými vedeckými pracoviskami, medzi ktoré patria Imperial College London a Oxfordská univerzita. Výsledky svojho výskumu pravidelne prezentuje na domácich i medzinárodných konferenciách a popri vedeckej činnosti sa venuje aj výučbe budúcich lekárov, ktorým odovzdáva svoje odborné**

skúsenosti a nadšenie pre vedu. Význam jeho vedeckej práce potvrdilo aj prestížne ocenenie ESET Science Award 2024, kde sa zaradil medzi troch finalistov v kategórii Výnimočná osobnosť vedy do 35 rokov. Už samotná nominácia medzi najlepších mladých vedcov na Slovensku predstavuje významné uznanie jeho doterajších vedeckých výsledkov a prínosu v oblasti výskumu tuberkulózy.

Napriek pracovným úspechom zostáva pevne spätý s rodinou. Spolu s manželkou vychováva dve deti, starajú o psíka Julia a vo voľnom čase rád športuje, chodí na turistiku a objavuje krásy prírody. Ako s úsmevom priznáva, medzi jeho najobľúbenejšie záľuby patrí aj hubárčenie. Príbeh Matúša Dohála je dôkazom, že vytrvalosť, odborné znalosti a odhodlanie hľadať nové riešenia môžu viesť k výsledkom s medzinárodným významom. Sme hrdí, že aj v našom regióne pôsobia osobnosti, ktoré svojou prácou prispievajú k rozvoju medicínskej vedy a pomáhajú zlepšovať diagnostiku a liečbu pacientov na Slovensku i vo svete.

Matúšovi Dohálovi prajeme pevné zdravie, veľa osobných i pracovných úspechov a množstvo ďalších vedeckých objavov. Nech jeho práca aj naďalej prináša nové poznatky, inšpiruje mladých vedcov a robí dobré meno nielen jemu samotnému, ale aj nášmu regiónu a Slovensku.



TEA HLAVAJOVÁ

Naša mladá plavecká nádej reprezentuje región aj Slovensko

Vytrvalosť, disciplína a odhodlanie sú neoddeliteľnou súčasťou športovej cesty Tey Hlavačovej, talentovanej plavkyne z Plaveckého klubu Martin, ktorá úspešne reprezentuje Slovensko na domácich aj medzinárodných podujatiach.

K plávaniu sa dostala po školskom plaveckom výcviku, kde si jej talent všimli tréneri a odporučili jej pokračovať v športovej príprave. Dnes sa plávaniu venuje už sedem rokov. Najväčšie úspechy dosahuje v polohových pretekoch, jednej z najnáročnejších plaveckých disciplín, v ktorej plavci postupne absolvujú všetky štyri plavecké štýly – motýlik, znak, prsia a voľný spôsob.

Počas svojej športovej kariéry získala viacero titulov majsterky Slovenska. Medzi jej najvýznamnejšie úspechy patria výsledky dosiahnuté v reprezentačnom drese Slovenska na prestížnom medzinárodnom podujatí V4 Olympic Hopes:

- 2. miesto – 200 m polohové preteky**
- 2. miesto – 400 m polohové preteky**
- 3. miesto – štafeta 4 × 200 m voľný spôsob**

Tieto výsledky sú dôkazom jej talentu, systematickej prípravy a odhodlania neustále sa zlepšovať.

Za každým úspechom stojí množstvo hodín tréningu. Počas školského roka absolvuje približne desať hodín tréningov týždenne, počas prázdnin je tréningová záťaž takmer dvojnásobná. Náročnú športovú prípravu pritom úspešne spája so školskými povinnosťami.

Tea priznáva, že plávanie patrí medzi fyzicky aj psychicky najnáročnejšie športy. Najväčšou motiváciou je pre ňu možnosť neustále posúvať vlastné hranice, prekonávať samú seba a napredovať. Veľkou oporou sú jej tréneri, rodičia i kolektív v Plaveckom klube Martin.

Jej športovým vzorom je kanadská plavkyňa Summer McIntosh, ktorá napriek mladému veku patrí medzi svetovú špičku. **Aj Tea má jasne stanovené ciele – kvalifikovať sa na významné medzinárodné podujatia, akými sú EYOF, majstrovstvá Európy, majstrovstvá sveta, a raz si splniť svoj najväčší sen – štartovať na olympijských hrách.**

Tey prajeme, nech sa jej splnia všetky športové sny a veríme, že raz jej bude celá dedina držať palce na olympijských hrách.



PESTRÉ DNI V NAŠEJ MATERSKEJ ŠKOLE



Nový rok 2026 v našej materskej škole bol plný zaujímavých aktivít, nových poznatkov, pohybu a radostných stretnutí.

Deti sa počas celého obdobia učili prostredníctvom hier, zážitkového učenia a rôznych podujatí, ktoré obohatili ich každodenný život v škole.

Fašiangové obdobie sme oslávili veselým karnevalom, počas ktorého sa triedy premenili na rozprávkový svet plný princezien, zvieratiek, superhrdinov a ďalších originálnych masiek. Nechýbala hudba, tanec, súťaže a dobrá nálada.



V marci sme navštívili obecnú knižnicu, kde sa deti oboznámili so svetom kníh, rozprávok a pravidlami požičiavania kníh. **Táto návšteva podporila ich záujem o čítanie a rozvíjala vzťah ku knihám. Predškoláci zároveň navštívili základnú školu, kde sa zoznámili s prostredím tried, učiteľmi a budúcimi školskými povinnosťami.** Návšteva im pomohla pripraviť sa na plynulý prechod do školského prostredia. V rámci "Marec mesiac knihy" sme deťom zabezpečili krásnu besedu s autorkou knihy "Keď si niečo veľmi želáš", ktorá bola zameraná na práva dieťaťa.

Významné dni sme si pripomenuli rôznymi aktivitami. Pri príležitosti Svetového dňa vody sa deti dozvedeli o dôležitosti vody pre život a o možnostiach jej šetrenia. **Počas Dňa Zeme sme sa venovali ochrane prírody, triedeniu odpadu a starostlivosti o naše životné prostredie.**



V máji sme si s láskou pripomenuli Deň matiek. Deti pripravili pre svoje mamičky kultúrny program plný básničiek, piesní a tancov. Svojimi vystúpeniami vyjadrili vďaku a lásku tým, ktoré sa o ne každý deň s láskou starajú.

Nechýbali ani vlastnoručne vyrobené darčeky, ktoré mamičky potešili. Zaujímavé a poučné aktivity sprevádzali aj oslavy Dňa mlieka. Deti sa hrovou formou dozvedeli o význame mlieka a mliečnych výrobkov pre zdravie človeka, spoznávali rôzne druhy mliečnych výrobkov a zapájali sa do tematických hier a súťaží. Veľkým zážitkom bol pre deti plavecký výcvik, počas ktorého si osvojovali základy plávania, zdokonaľovali pohyb vo vode a získavali nové skúsenosti a odbúravali strach z vody.

Mnohí prekonalí počiatočné obavy a tešili sa zo svojich úspechov. **K najobľúbenejším podujatiam patrila Týždeň detských radostí, počas ktorého si deti užili množstvo športových, tvorivých a zábavných aktivít.** Každý deň priniesol nové prekvapenia, hry, súťaže a veľa smiechu.

Dňa 24.6.2026 sa konala v MŠ rozlúčka predškolákov, ktorí ukázali hosťom, čo sa všeličo naučili. Prišiel ich pozdraviť aj p. starosta, ktorý ich tiež obdaroval a poprial im veľa úspechov. V spolupráci s SCVČ ABC sme navštívili kino, kde sa deti zabavili na krásnej rozprávke "Mamba Jumbo". Veľmi sa im to páčilo. Počas celého polroka sme sa venovali aj pozorovaniu prírody, tvorivým aktivitám, pohybovým hrám, kultúrnym podujatiam a pobytu na čerstvom vzduchu. Predškoláci sa zároveň intenzívne pripravovali na vstup do základnej školy, rozvíjali svoju samostatnosť, komunikačné schopnosti a vedomosti potrebné pre úspešný začiatok školskej dochádzky.

Ďakujeme všetkým rodičom za spoluprácu, podporu a dôveru počas celého školského roka. Veríme, že deti si z uplynulých mesiacov odniesli množstvo krásnych zážitkov, nových vedomostí a priateľstiev. Všetkým prajeme príjemné leto, veľa oddychu, zdravia a slnečných dní.

Kolektív MŠ

Zo života základnej školy...

Základná škola žila naplno – úspechy, zážitky a nové skúsenosti



Posledné obdobie bolo na našej základnej škole bohaté na úspechy, zaujímavé podujatia, súťaže, exkurzie i zážitkové vzdelávanie. Žiaci aj pedagógovia opäť dokázali, že škola nie je len miestom učenia, ale aj priestorom na rozvoj talentov, budovanie priateľstiev a získavanie nezabudnuteľných skúseností.

Veľkú radosť nám priniesli najmä športové úspechy našich žiakov. Reprezentovali školu v rôznych súťažiach a dosiahli výborné výsledky vo vybíjanej, baby volejbale, atletike, mini futbale, plávaní i hádzanej. Svojou bojovnosťou, disciplínou a tímovým duchom robili dobré meno nielen škole, ale aj celej obci. Každé umiestnenie je výsledkom pravidelného tréningu, vytrvalosti a odhodla-

nia našich mladých športovcov. Nemenej úspešní boli žiaci aj vo vedomostných súťažiach a olympiádach. **Svoje vedomosti a schopnosti si preverili v rôznych predmetových súťažiach, kde dosiahli pekné výsledky.** Súčasťou vzdelávania boli aj viaceré zaujímavé exkurzie. Žiaci navštívili Národnú radu Slovenskej republiky, kde sa oboznámili s fungovaním najvyššieho záko-

nodarného orgánu našej krajiny. **Nezabudnuteľným zážitkom bol výstup na hrad Devín spojený s poznávaním našej histórie. Zaujímavá bola aj návšteva spoločnosti Aluprint, kde mali možnosť vidieť moderné technológie tlače v praxi.** Cenné poznatky o svete práce a povolaniach získali počas exkurzie v spoločnosti Humana, kde sa oboznámili s procesom triedenia a spracovania použitého textilu a významom ekologického prístupu k životnému prostrediu. Veľa nových poznatkov a zážitkov priniesla exkurzia do ZOO a okolia Ostravy, ako aj poznávacie výlety do Košíc, na Revište a do rôznych zaujímavých lokalít regiónu Turiec. Naše deti s láskou a nadšením pripravili krásny program ku Dňu matiek, ktorým vyjadrili vďaka svojim mamičkám. **K príjemným tradíciám patrí aj účasť na stretnutí detí partnerských obcí v rámci podujatia Týždeň detských radostí, kde si žiaci našli nových kamarátov a zažili množstvo spoločných aktivít.** Školský život spestrili viaceré tematické dni.

Veselé fašiangové oslavy, Valentín, prvoaprílové aktivity či obľúbený Rozprávkový deň priniesli do školy dobrú náladu, kreativitu a množstvo zábavy. Takéto podujatia podporujú vzájomné vzťahy medzi žiakmi a vytvárajú príjemnú školskú atmosféru. Vyučovanie bolo obohatené aj o rovesnícke a zážitkové učenie, ktoré umožňuje žiakom získavať vedomosti aktívnym a zaujímavým spôsobom. Prostredníctvom spolupráce, praktických ukážok a spoločných aktivít si žiaci rozvíjali nielen poznatky, ale aj komunikačné a sociálne zručnosti.

Zaujímavá a pestrá bola aj činnosť Školského klubu detí. Obohatili ju hasičské ukážky, počas ktorých sa deti oboznámili s prácou hasičov, ich technikou a zásadami bezpečnosti. Navštívili košťanskú knižnicu, poštu. Pani vychovávateľky pripravili pre deti rôzne tvorivé dielne a tematické akcie.



Veľkým prínosom bola aj Škola v prírode na Donovaloch, kde si žiaci užili pobyt v krásnom prostredí, spojili učenie s pobytom na čerstvom vzduchu a odniesli si množstvo spoločných zážitkov.

Na záver by sme chceli poďakovať všetkým žiakom za ich snahu a vzornú reprezentáciu školy, pedagógom za ich obetavú prácu a rodičom za podporu. Osobitné poďakovanie patrí obci Košťany nad Turcom za ústretovosť, spoluprácu a podporu školských aktivít.

Taktiež za vybudovanie bežeckej dráhy, ktorá významne prispela k skvalitneniu športového vyžitia.

Ďakujeme tiež všetkým zložkám obce, organizáciám, dobrovoľníkom a partnerom, ktorí svojou pomocou prispievajú k tomu, aby sa naša škola mohla rozvíjať a poskytovať žiakom pestrý a kvalitný školský život. **Veríme, že aj nasledujúce obdobie prinesie veľa nových úspechov, radosti a príležitostí na osobný rozvoj našich žiakov.**

Únia žien

"Použi svoj úsmev, aby si zmenil svet. "Nedovoľ, aby tento svet zmenil tvoj úsmev."



Pravidelne každý marec organizuje Únia žien v KNT spolu s našou knižničnou Milkou Bielikovou pútavé rozprávanie príbehu. Takto si každý rok pripomíname Marec-mesiac knihy. Tentokrát prijal naše pozvanie samotný pán Viliam Hriadeľ, ktorý napísal a ilustroval knižku Frnk-Brnk.

Úryvok z tohto veršovaného príbehu si pripravila naša šikovná Veronika Kleinová a spolu s Luckou Hornákovou a Samkom Kleinom nám prečítali poučný a pútavý príbeh maličkých sýkoriek - od ich narodenia až po ich prvé "letopisy".

Najskôr sme si vyrobili rekvizity. K príbehu bola totiž dôležitá jablň. Zelené listy jej koruny ukrývali malé tajomstvo vtáčej rodiny. Deti mohli nahliadnuť do hniezda plného vajčiek a zároveň boli svedkami zrodu nových životov.



Počas rozprávania spoznávali a ovoniávali rôzne bylinky, ochutnali drobné ovocie a pomocou ilustrácií z knihy dotvárali obraz s jablňou. Prileteli k nám aj motýle, ktoré drobné rúčky lepili na obraz. Spoza kmeňa vykúkal strašidelný tvor - napokon sme zistili, že to bol zajačik.

Potreboval však zjemniť svoje rysy, preto mu deti polepili oči, ňufáčik aj huňaté bruško. Naučili sme sa, že nie je všetko strašidelné, čo sa tak javí v tme. Často je to len tieň našich obáv. Príbeh učil o rodine, dospievaní, o rôznych nástrahach, ktoré môžu deti stretnúť na ceste spoznávania sveta. Vždy je tu rodina, o ktorú sa deti môžu oprieť, kedykoľvek to potrebujú. Pozreli sme si film o 100. výročí založenia našej obecnej knižnice. Aby sme spríjemnili pobyt v knižnici, darovali sme Milke koberec a podsedáky na sedenie, rovnako aj rozprávkové bannery či záložky do kníh. Hor sa do knižnice - čítajte ostošť!

"Ten ,kto číta, žije s každou ďalšou knihou život navyše. Ten, kto nečíta, má len ten svoj."

- Oscar Wilde-



V mesiaci marec máme sviatok všetkých žien - MDŽ, ktorý vždy oslávime stretnutím na výročnej členskej schôdzi. Zhodnotíme uplynulý rok, naplánujeme stretnutia a podujatia na rok nasledujúci.

Naše jubilantky sme obdarovali kvetinovými boxíkmi, všetky prítomné ženy dostali kvietok a chutný koláčik.

Ani tentokrát nechýbal medzi nami vinár Ondrej Gavula so svojimi vzorkami chutného tokajského vína.

Privítali sme medzi nami aj nové tváre, čo nás veľmi teší. Prežili sme spolu milé a príjemné popoludnie, ženy sa porozprávali, vymenili si medzi sebou dobré rady a aspoň na chvíľku si oddýchli od svojho bežného dňa.



Dňa 17.marca 2026 okresná organizácia Únie žien v Martine usporiadala bowlingový turnaj. **Naša únia mala zastúpenie: Blanka Rusnáková a Ingrid Marčičiaková. Ako družstvo obsadili krásne 1.miesto. Ingrid Marčičiaková sa umiestnila na 1. mieste ako jednotlivkyňa.** Dievčatám blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu našej Únie žien.



Počas veľkonočných sviatkov nechýbala tradičná veľkonočná výzdoba na svojom mieste pred obecným úradom. Vysadili sme kvety v parku pri COOP Jednote, do záhonov v kruhu pod lipami a tiež do „trojuholníka“ pri vstupe do našej obce. Naše šikovné dievčatá sa o kvety vzorne starajú a pravidelne ich polievajú. **Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí si nájdú čas a ochotne priložia ruku k dielu.**

Začiatkom apríla sme upratali hroby padlých vojakov SNP na miestnom cintoríne. V apríli sme sa zapojili aj do brigády pri príležitosti Dňa Zeme. Spoločnými silami sme vyčistili viaceré časti našej obce. Pomôcť prišli malí aj veľkí, za čo im patrí úprimná vďaka. V spolupráci s našou obcou a pánom starostom bolo pre všetkých dobrovoľníkov pripravené malé občerstvenie. **Tohtoročný Medzinárodný deň detí sme oslávili nezabudnuteľným výletom na Farmu Východná.** Deti si tento deň naplno užili a odniesli si množstvo nových poznatkov, zážitkov aj úsmevných spomienok. Počas prehliadky sme mali

možnosť nahliadnuť do každodenného života na pravej ekofarme. Navštívili sme sýpku, dojárňu, „hotel spokojných kráv“, pôrodnicu aj škôlku pre teliatka. Dozvedeli sme sa, ako sa zvieratá chovajú, čím sa krmia a aká starostlivosť je potrebná, aby boli zdravé a spokojné. Deti si mohli zblízka prezrieť hospodárske zvieratá a pýtať sa na všetko, čo ich zaujímalo.

Veľkým zážitkom bolo skákanie v sene, ktoré vyčarilo úsmev na tvári malým aj väčším návštevníkom. Nechýbala ani streľba z gumpušky, pri ktorej si deti vyskúšali svoju šikovnosť a presnú mušku.

Veľmi zaujímavou časťou programu bola návšteva dojárne, kde sme videli, ako prebieha dojenie kráv a akú cestu prejde mlieko, kým sa dostane na náš stôl. Následne nám ukázali tradičný spôsob výroby syra. Každý z nás si pod odborným vedením mohol vlastnoručne vyrobiť svoj čerstvý syr, ktorý si odniesol domov na ochutnávku.



Z Farmy Východná sme odchádzali plní krásnych zážitkov, nových vedomostí a dobrej nálady. Domov sme si priniesli nielen vlastnoručne vyrobený syr, ale aj množstvo pekných spomienok a, ako to na správnom gazdovstve býva, aj kúsok pravej vidieckej atmosféry v podobe vône vidieka na oblečení a topánkach. Pre mnohých to bol úplne nový a veľmi zaujímavý zážitok. Dozvedeli sme sa, aký význam majú jednotlivé bylinky a ako ich využívajú pri výrobe svojich produktov. **Jún bol bohatý aj na ďalšie spoločné aktivity. Zapojili sme sa do príprav a organizácie tradičnej Jánskej vatry, kde sme pomáhali s prípravou areálu aj samotným priebehom podujatia.** Nechýbala ani pomoc pri organizovaní detského Spartana. Pripravili sme pre deti rôzne súťaže, športové disciplíny a odmeny, aby si tento deň mohli naplno užiť. Veľkou odmenou pre nás boli ich úsmey, radosť a nadšenie, ktoré vytvorili príjemnú atmosféru počas celého podujatia.

Ďakujeme našej obci Košťany nad Turcom a nášmu pánovi starostovi Jánovi Mlynárovi za ochotu, ústretovosť a neustálu podporu pri všetkých stretnutiach, podujatiach,



výletoch a ďalších aktivitách, ktoré pripravujeme pre našich občanov. **Veľké poďakovanie patrí aj našim dievčatám, žienkam a ich rodinným príslušníkom, ktorí si vždy nájdu čas a nezištne pomôžu s prípravou spoločných akcií.** Zo srdca ďakujeme aj všetkým, ktorí prídu medzi nás, zúčastňujú sa našich stretnutí a veselých podujatí.

Vďaka vám spoločne prežívame chvíle plné radosti, smiechu a dobrej nálady – chvíle, na ktoré budeme ešte dlho s úsmevom spomínať.

Výbor ZO ÚŽ KnT

Ako sa darilo našim futbalistom



Všetci naši futbalisti - od najmladších až po tých najstarších nám robili od začiatku roka radosť. Počas zimnej prípravy od januára až do marca, sa usilovne pripravovali na jarnú časť sezóny. Najmladší prípravkári a žiaci účasťou na turnajoch a zimnej lige, dospeli na kondičných tréningoch a prípravných zápasoch na umelej trávě ZŠ Hurbanova v Martine. Táto kvalitná zimná príprava sa následne prejavila aj do výsledkov, kvalitnej hry a hlavne zlepšovania výkonnosti a progresu hlavne u našich mladých futbalistov - prípravkárov, žiakov, dorastencov, ale aj dospelých. Poctivá zimná príprava a kvalitný tréningový proces sa pozitívne prejavili na výsledkoch našich družstiev. **Mládežnícke tímy sa v konečných tabuľkách svojich súťaží umiestnili na popredných priečkach, čím potvrdili svoju výkonnosť počas celej sezóny.** Družstvo dospelých absolvovalo svoju druhú sezónu v krajskej 6. lige. V súťaži nemalo problémy so záchranou a sezónu zakončilo umiestnením v strede tabuľky. S účinkovaním všetkých družstiev od tých najmenších až po tých dospelých, tak zavládla po skončení sezóny 2025/2026 spokojnosť.

Určite je čo zlepšovať a tak pevne veríme, že pod vedením výboru TJ Turčan a všetkých trénerov v klube, sa počas letnej prestávky kvalitne pripravíme na novú sezónu a budeme robiť radosť všetkým našim verným fanúšikom. **Chcel by som sa poďakovať všetkým členom výboru TJ Turčan Košťany, trénerom v klube, rodičom našich detí a všetkým tým dobrovoľníkom, ktorí rôznymi spôsobmi pomáhajú robiť futbal v našej obci.** Takisto by som sa chcel poďakovať starostovi našej obce, poslancom Obecného zastupiteľstva a všetkým sponzorom nášho klubu, ktorí pomáhajú a podporujú rozvoj športu - futbalu v našej obci. Výsledkom tejto podpory je, že ako jeden z mála klubov v okrese máme družstvá vo všetkých mládežníckych vekových kategóriách, družstvo mužov v 6. lige a krásny športový areál, ktorý bol v marci obohatený krásnou novou tribúnou, za čo patri vďaka hlavne nášmu starostovi obce.

Manažer TJ Turčan Košťany

Klub dôchodcov



Ocitli sme sa v novom roku a to už roku 2026. Potešili sme sa, že sa znova vidíme a zažehlali sme si šťastné prežitie tohto roku s dobrým zdravím alebo s jeho zlepšením. Bol schválený plán činnosti na tento rok.

Činnosť v prvom polroku:

- pripomenutie fašiangov praženícou a šiškami,
- účasť na spomienke 81. výročia oslobodenia našej obce so záverečným posedením s účastníkmi v miestnosti pod javiskom a nami pripravenom občerstvení (koláčiky Hanky Jančovej),
- účasť na akciách poriadanych zložkami obce,
- nezabudlo sa ani na Svetový deň poézie, MDŽ, Marec mesiac knihy, Deň vody a Deň zeme. Neodmysliteľné boli aj vtipy, príslovia a porekadlá. Vrátilo sa aj k súťaži v spoločenských hrách a rôznych kvízoch, ktoré pripravila Ružena Gašparíková,
- zablahoželali sme našim jubilantom k ich „okručlinám“,
- neodmysliteľné bolo aj varenie gulášu, no došlo k zmene. Guláš pod vedením Majky Jančovej a Juraja Hlaváča a radami účastníkov sa konal na futbalovom ihrisku.



Členská základňa DV COOP Jednota Informuje



Spotrebné družstvo je pomocnou rukou pre svojich členov a členovia sú platnou súčasťou komunity COOP Jednota a zárukou zlepšovania spoločnosti. Zmyslom existencie je udržateľný maloobchodný predaj potravín a s tým súvisiace služby pre zákazníkov a členov družstiev.

Počet členov nám klesol na 162, či už pre zrušenie členstva, ale aj prepadnutia členstva po zomretom členovi, nakoľko pozostalí toto neuviedli na dedičskom konaní a neurobili prevod. Je to smutné, nakoľko

členovia základne majú 2% zľavu z nákupov oproti zákazníkom.

Naša členská základňa nie je zložkou obce, preto sme sa snažili finančne, resp. darom prispieť zložkám, nakoľko aj v nich máme svojich členov. Jednalo sa o zájazdy, športový deň obce, oslavy, družobné návštevy, návštevy divadelných predstavení a iné.

Na výročnej schôdzi s minimálnou účasťou boli prítomní informovaní o zlúčení členských základní v Košťanoch nad Turcom a v Turčianskom Petre pod jeden dozorný výbor.



Miestny spolok Slovenského červeného kríža



Z ČINNOSTI MIESTNEHO SPOLKU SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA

Každý deň niekto, niekde potrebuje krv - pri operáciách, nehodách, či pri liečbe vážnych ochorení. Krv je nenahraditeľná a darcovstvo je jedným z najväčších prejavov ľudskosti. Aj medzi našimi spoluobčanmi máme takýchto ľudí. Naša obec si to váži, každý rok je Slávnostné prijatie darcov krvi.



Za rok 2025 sa podarilo získať:

- * Kňazovického medailu: p. Igor Janík
- * Diamantovú plaketu: p. Martinovi Trusinovi
- * Zlatú plaketu: Gabriela Halienová, Peter Jakubec, Vladislav Polonec
- * Bronzovú plaketu: Andrea Bridová

Všetkým oceneným srdečne gratulujeme.

Ďakujeme aj všetkým ostatným, ktorí darovali krv, veď každý odber znamená šancu na život pre niekoho iného.

7.4. - je Svetový deň zdravia a my sme v spolupráci s Klubom dôchodcov pre našich spoluobčanov pripravili prednášku s lektorkou Janou Nemcovou. Zamerala sa hlavne na pitný režim, ktorý je veľmi dôležitý pre naše zdravie. Upozornila nás, čo si máme všimnúť na etiketách fľašiach minerálnych vôd. Voda totiž nemusí byť len naším pomocníkom, ale môže nám aj uškodiť.

Každoročne združenie Liga proti rakovine organizuje jedinečnú zbierku pod názvom Deň narcisov. Naša základná škola je do tohto projektu pravidelne zapojená a tento rok bol nápomocný aj náš spolok.

V zdravom tele - zdravý duch. Opäť sme sadli na bicykle a spoznávali ďalšie krásy našej Turčianskej kotliny. Naša cesta viedla cez Žabokreky - Dražkovce - Sklabinu - Sklabinský Podzámok - Turčiansku Štiavničku - Podhradie - Nolčovo - Turany - Sučany - Turčianske Kľačany - Lipovec, tu bola obedná prestávka, kde sme sa posilnili a doplnili pitný režim a pokračovali ďalej cez Vrútky - Martin - Košťany nad Turcom na záver sme si dopriali schladenie v podobe koštianskej zmrzliny. **Prešli sme krásnych 51,1 km. Strávili sme príjemnú nedeľu a tešíme sa na ďalšie spoznávacie cykloakcie.**

Pravidelne sa zapájame do akcií usporadúvaných obcou. Sú to oslavy Oslobodenia obce, brigáda Deň zeme, Stavanie mája, výstup na Borišov, Jánska vatra, na ktorej každoročne organizujeme streleckú súťaž pre deti, ženy a mužov.

Najlepšiu mušku na streleckej súťaži mali:

ženy:

Bartáková Lenka – 46 bodov
Gašparíková Ruženka – 45 bodov
Ďurďáková Lucia – 44 bodov

muži:

Zigo Jaroslav – 49 bodov
Štípala Matúš – 48 bodov
Kováč Ivan – 46 bodov



Ďakujeme za Vašu priazeň a tešíme sa na spoločné stretnutia s Vami.

Výbor MS SČK

Recepty

LETNÉ OSVIEŽENIE

DOMÁCA RUSKÁ ZMRZLINA

Domáca ruská zmrzlina je hotová za pár minút z troch základných surovín: smotany na šľahanie, sladeného kondenzovaného mlieka a tortových oblátok. Zmes stačí vyšľahať, vyliať na oblátku, nechať zamrznúť a nakrájať.



Ingrediencie

- 500 ml smotany na šľahanie (ideálne 33% alebo 40%)
- 1 plechovka sladeného kondenzovaného mlieka (Salko)
- 1 lyžička vanilkového extraktu alebo bourbon vanilky (voliteľné)
- 2 ks tortových oblátok (klasický rozmer)

Postup

Vyšľahanie krému: V mise vyšľahajte studenú smotanu na šľahanie dotuha. Ku koncu šľahania pridajte vanilku.

Pridanie Salka: Do tuhej šľahačky postupne a jemne vmiešajte sladené kondenzované mlieko.

Vrstvenie: Pripravte si hlbší plech alebo plastovú nádobu (približný rozmer 20 × 30 cm). Na dno položte prvú tortovú oblátku, rovnomerne na ňu rozotrite zmrzlinový krém a prikryte druhou oblátkou.

Vložte do mrazničky a nechajte mraziť minimálne 6 hodín, ideálne cez noc.

Po stuhnutí nakrájajte ostrým nožom na jednotlivé obdĺžniky.

NEPEČENÁ SMOTANOVO-TVARHOVÁ TORTA S OVOCÍM

Nepečená smotanovo-tvarohová torta s ovocím je ľahký, osviežujúci dezert bez pečenia.



Ingrediencie

- 500 g jemného tvarohu (vo vaničke)
- 400 g kyslej smotany (16% alebo 18%)
- 1 balíček vanilkového cukru
- 4 až 5 lyžíc práškového cukru (podľa chuti)
- 2 balíčky okrúhlych piškót
- Čerstvé letné ovocie (jahody, maliny, čučoriedky alebo broskyne)
- 1 šálka uvarenej a vychladnutej kávy alebo ovocnej šťavy (na poliatie piškót)

Postup

Základný krém: V mise dôkladne premiešajte tvaroh, kyslú smotanu, práškový cukor a vanilkový cukor do hladka.

Na dno tortovej formy (priemer cca 24 cm) tesne vedľa seba poukladajte piškóty. Jemne ich pokvapkajte kávou alebo ovocnou šťavou, aby zmäkli.

Na piškóty rozotrite tretinu krému a posypte ho časťou nakrájaného ovocia. Tento postup (piškóty – krém – ovocie) zopakujte ešte dvakrát.

Dokončenie: Vrchnú vrstvu krému pekne uhladte a bohato ozdobte zvyšným ovocím a lístkami mäty.

Tortu odložte do chladničky na minimálne 4 hodiny, ideálne na celú noc, aby piškóty zmäkli a chute sa prepočili.

Čo hovorí matrika (prvý polrok 2026)

Naši noví občania

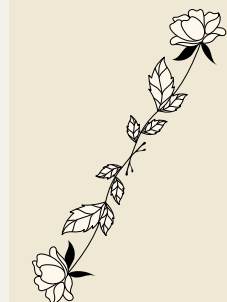
Jakub Martinka
Adam Tilisch
Andrej Maximilián Paľo
Leo Betušák
Adam Žiak
Nathan Fiolek
Timea Kotúčová
Lívia Balačinová

Uzavreli manželstvo

Simona Filová a Miroslav Burin
Miroslava Kovalčíková a Ivan Haliena

Rozlúčili sme sa

Koloman Kasanický
Dominik Gajdoš
Dšan Viluda
Mikuláš Gruška



Haliena Dušan

Mobilná aplikácia



Mobilná aplikácia **V OBRAZE** je bezplatný nástroj na sledovanie noviniek a diania v našej obci. Prináša prehľad aktualít, upozornenia na oznamy a informácie o podujatiach.

Hlavné funkcie

Aktuality: Rýchly prehľad noviniek a správ z webu vašej obce.

Notifikácie: Upozornenia na nové správy, oznamy alebo plánovaný zber odpadu priamo do mobilu.

Podujatia: Informácie o pripravovaných kultúrnych a športových akciách.

Inštalácia a používanie

Dostupnosť: Aplikácia je zadarmo pre operačné systémy Android a iOS.

Stiahnutie: Nájdete ju v obchodoch Google Play alebo App Store pod názvom „V OBRAZE“.

Nastavenie: Po nainštalovaní si v aplikácii vyhladáte a pridáte našu obec a zvolíte typy upozornení, ktoré chcete dostávať.



Košťianske noviny

● Vydáva: Obec Košťany nad Turcom č. 64, 038 41 ● IČO : 00316741 ● Registrácia : EV 5187/15, ISSN 1339-956X

Redakčná rada : Jana Ivanová, Katarína Brňáková, Michaela Kovári, Veronika Kleinová

- Redakčná rada Košťianskych novín si vyhradzuje právo články krátiť, editovať, prípadne neuverejniť.
- Grafická úprava : Ing. Ján Mlynár
- Vychádza 2 x ročne, bezplatne
- Počet výtlačkov : 550 ks
- Uzvierka príspevkov : 30.6.2026
- Tlač: ALFA print s.r.o. Martin