

VYDÁVA OBEC KOŠŤANY NAD TURCOM

Košťianske noviny

Ročník X
Číslo 2/2024, bezplatne



www.kostanynadturcom.sk
novinykostany@gmail.com
tel.: +421 43/413 62 43





Vážení spoluobčania,

v druhom polroku 2024 a aj začiatkom roka 2025 sme sa spoločne s poslancami obecného zastupiteľstva a zamestnancami obecného úradu venovali plneniu plánovaných aktivít z **Programu hospodárskeho rozvoja a sociálneho**

rozvoja našej obce.

Nezabúdali sme samozrejme aj na kultúrno - spoločenské vyžitie v našej obci.

Aké konkrétne aktivity máme pre obec pripravené a v akom štádiu realizácie sa v súčasnosti nachádzajú?

1/ Pokračujeme v rozsiahlej rekonštrukcii našej Základnej školy, ktorá je zameraná na úspory energií. Na túto investíciu sme získali nenávratný finančný príspevok z Plánu obnovy.

2/ Podpísal som zmluvu s Ministerstvom školstva na projekt " Zvýšenie kapacity materskej školy ". Cieľom je zrekonštruovať " starú " budovu našej bývalej materskej školy a vytvoriť tak miesto pre ďalších 22 detí z našej obce. Financie budú z plánu obnovy.

3/ V marci sme začali rekonštruovať budovu nášho zdravotného strediska. Vymenili sme strešnú krytinu, zateplili stropy a pivnice, zateplujeme celý obvodový plášť budovy, vymieňame pivničné okná a budeme rekonštruovať vstup do budovy.

V druhej etape budeme v spolupráci s našou novou detskou lekárkou rekonštruovať aj interiér ambulancie.

4/ V marci začneme rekonštruovať budovu Domu smútku. Budeme riešiť hlavne exteriér - strechu, fasádu a prestrešenie chodníkov okolo budovy. Na túto akciu sme získali 50 % dotáciu z eurofondov.

5/ V apríli máme v pláne začať s budovaním druhej etapy chodníka od križovatky po most cez rieku Turiec. Máme schválenú takmer celú potrebnú sumu z Eurofondov.

6/ Po rokoch sme v januári získali právoplatné stavebné povolenie na dobudovanie toaliet v Kole pod lipami. Naším cieľom bude do 30.6.2025 rozostavané toalety skolaudovať.

7/ Máme tiež schválený nenávratný finančný príspevok na tri kontajnerové stojiská, ktoré vybudujeme v priebehu tohoto roku.

Byrokracia na Slovensku je veľká a realizácia projektov je v tomto období náročná. Držím nám všetkým palce, aby sme rozpracované projekty dokončili úspešne a hlavne v prospech našich občanov.

Dôležité obecné akcie v druhom polroku 2024 a začiatkom roka 2025.

1. Koštianska zakáľáčka,



2. Advent v našej obci.



3. Rekonštrukcia základnej školy.



4. Rekonštrukcia zdravotného strediska.



Z obecného zápisníka

Úcta k starším

Mami, mami, zajtra doniesť kresbu mám, čo starkej a starkému k sviatku dám.

Čo mám kresliť, do akej farby štetec namočiť?

Ukáž, sadnime si, pozrieme sa, kedy naše srdce pre babku a dedka plesá.

Hmm...

Pamätáš sa, keď si spadol? Dedko vstal a ko-lienka poľúkol. Alebo keď ťa bruško bolelo, starká palinu varila, aj keď sa vonku zotmelo.

A keď som zaspať nemohol, babkin spev sa šíril navôkol.

Na lúku sme chodievali, liečivé zeliny pozbierali. A kosiť ďateľinku na poli, ktorú starký do sečky rezal pre voly. Však?

Starká skoro ráno vstala, do obchodu sa po-náhľala. Čerstvé buchty, od kravy mlieko, na stole namútené masielko.

Áaaach, nech už sú prázdniny, aby som mohol čas tráviť s nimi. Starký zahrá na harmonike, zábavy to budú veľiké. Babka zas knihu otvorí a fantázii ohník rozhorí. Že zaspí pri tom, neva-dí, vnúčik ju potom pohladí.

Už viem, čo pekné nakreslím, veľké srdce a na-píšem, že myslím na nich, že ich mám veľmi rád a som som ich veľký kamarát.

Že ľúbiť ich je výsosť len, a za všetko im ďa-kujem.



PRÍBEH JEDNÉHO ŽIVOTA – SPOJENIE GENERÁCIÍ V NAŠEJ OBCI

V dnešnej dobe, keď svet napreduje závratným tempom, si často neuvedomujeme, akú dôležitú úlohu zohrávajú starší ľudia v našich životoch. Sú nositeľmi skúseností, múdrosti, životných hodnôt, ktoré formovali naše rodiny, obce i celú spoločnosť. Preto je dôležité, aby sme si ich vážili, prejavovali im úctu a venovali im svoj čas.

V našej obci sa opäť ukázalo, aká dôležitá je súdržnosť a vzájomná úcta medzi generáciami.

Pani Ruženka Kotúčová spolu s ostatnými spoluobčanmi – mladými aj staršími – pripravili jedinečné predstavenie "Spomienky na mladosť". Cieľom bolo priblížiť životnú cestu našich životov.

Prostredníctvom rozprávania a krátkeho dramatického spracovania sme mohli nazrieť do minulosti, do čias plných radostí, ale aj skúšok, ktoré vytvárajú naše každodenné životy.

Pekným spestrením celého programu boli priatelia z Turčianskeho Petra, pán Miloš Čiernik so svojou heligónkou a manželka Klimekovci. Po dobrej večeri sa všetci zabavili pri bohatej tombole a zábava pokračovala do neskorých hodín. Ďakujeme všetkým, ktorí sa na príprave podujatia podieľali a veríme, že podobné stretnutia sa budú konať aj v budúcnosti. Lebo práve vďaka takejto spolupatričnosti sa naša obec stáva skutočným domovom pre všetky generácie.

Každý deň je príležitosťou prejaviť vďaku tým, ktorí nám odovzdali kus svojho života. Podme im ju prejaviť nielen počas sviatkov, ale každý deň.

Občania obce sa stretli na ekumenickej spomienke na zosnulých



Nič neletí tak rýchlo, ako ľudský život. Može mať veľkosť orla, alebo veľkosť motýľa, ale vždy má krídla rýchleho sokola. Nič nekončí tak náhle a nečakane, ako život človeka. Ako jediná trblietavá kvapka rosy za bieleho rána: je tu a za chvíľu už jej niet, to je pravda odveká. Také je naše žitie. Pomíňajúce a strádaajúce neúprosne putujúce k jedinému okamihu...

Čas nám pretiekol pomedzi prsty ako voda dolu riekou Turiec. Ani sme sa nenazdali a opäť nastal deň spomienok. Skončilo krásne, horúce leto, polia a záhrady vydali svoje plody. Chryzantémy nás v tomto čase oslovujú na každom kroku. Za priateľa si zvolili novembrový vietor, ktorý nás sprevádzal k miestam posledného odpočinku našich blízkych. V tomto čase, v čase Pamiatky zosnulých, kráčame so srdcom naplneným pokorou. Našu vďaka sme vložili do lupeňov nevinných kvetov a prostredníctvom nich vedieme rozhovor s tými, ktorých ústa už nemôžu hovoriť.

Tento deň je nielen dňom spomienok, ale aj dňom zamyslenia sa nad tým, že smrť je nevyhnutnou súčas-

ťou nášho života a núti nás uvažovať o podstate a cieľoch nášho jestvovania. Z úcty k tým, ktorí už nie sú medzi nami, sa zamyslime nad tým, ako žijeme, ako pracujeme, ako sa správame voči sebe a akí sme vlastne ľudia.

Preto si už teraz uvedomme svoje omyly a majme túžbu ich napraviť. Odpustíme tým, ktorí nám ublížili, podakujeme sa tým, ktorí svoj život venovali druhým. Žime ďalej v nádeji, v pravde, v spravodlivosti a o zajsťnej ľudskej láske.

Biele chryzantémy držím v ruke. Na svojich drahých blízkych spomínam. Nech lupienky kvetov hovoria za nás. Cez chryzantému im vďaka posielam.

Vianočná atmosféra v našej obci: Stretnutie detí s Mikulášom a vianočné trhy priniesli radosť pre malých aj veľkých

V sobotu 7. decembra sa naša obec rozžiarila vianočnou atmosférou, ktorá vytvorila príjemné predvianočné chvíle pre všetkých našich obyvateľov. Tento predvianočný deň spojil deti, rodičov aj starších obyvateľov, každoročne vytvára nezabudnuteľnú vianočnú atmosféru. K tradícii našej obce patrí stretnutie detí s Mikulášom, ktoré sa tento rok uskutočnilo v parku pri Coop Jednote. Mikuláš v sprievode svojich pomocníkov – anjelov a čertov spoločne rozsvietili vianočný stromček.

Deti sa nemohli dočkať stretnutia so svojim Mikulášom a každý z malých návštevníkov si odniesol balíček so sladkými prekvapeniami. Mikuláš nezabudol na žiadne dieťa a počas jeho návštevy sa vytvorila príjemná vianočná atmosféra. V priestore sa ozýval zvuk vianočných piesní a kolied, ktoré všetkých prítomných naladil do tej správnej vianočnej nálady.

K vianočnému času neodmysliteľne patrí aj vôňa punču, vareného vína a kapustnice, ktoré sa šírili okolím. **Okrem stretnutia s Mikulášom sa v priestoroch sály kultúrneho domu konali aj vianočné trhy, ktoré sa stali centrom predvianočného nakupovania a stretávania sa s priateľmi a rodinou.** Návštevníci si tu mohli vychutnať širokú ponuku ručne robených šperkov, čeleniek, vianočných oblátiek, vianočných dekorácií, originálnych drevených hračiek a mnoho ďalšieho. Ľudia sa tešili zo spoločných stretnutí.



Tento predvianočný deň v obci bol dôkazom toho, ako môže spoločenská udalosť spájať ľudí a vytvárať príjemné spomienky. Mikuláš, vianočné trhy, koledy, prítomnosť všetkých ľudí vytvorili výbornú kulisu pre začiatok sviatočného obdobia. Obec sa takto už tradične podieľa na formovaní silnej komunity a nezabúda na to, čo je najdôležitejšie – spoločné chvíle strávené s rodinou a priateľmi.



Batôžkový Silvester: Spoločne sme privítali Nový rok 2025



Košťany opäť dokázali, že silvestrovská noc nemusí byť len o veľkých oslavách, ale najmä o dobrej nálade a skvelej atmosfére!

Batôžkový Silvester 2024 sa niesol v duchu pohody, veselých stretnutí a spoločného víťania Nového roka.

O hudobný vstup sa postarali naši už dobrí priatelia Majerčíkovci, ktorí svojou hudbou dodali oslave ten pravý šmrnc.

Ich melódie sprevádzali úvodné minúty večera a pripravili nás na noc plnú zábavy.

Nechýbal ani drink na privítanie, ktorý si s radosťou vychutnal každý prítomný. Počas celého večera vládla skvelá nálada, o ktorú sa postaral DJ Lukáš Matej. Jeho hudobný výber všetkých roztancoval a postaral sa o to, aby parket nezostal ani na chvíľu prázdny.

Samozrejme, silvestrovská noc by nebola kompletná bez tradičnej tomboly.

Chceme zo srdca poďakovať všetkým, ktorí do nej prispeli, pretože práve vďaka vám sa mohli mnohí

tešiť z milých výhier. Veľká vďaka patrí aj všetkým, ktorí pomohli s organizáciou a prípravou tejto krásnej udalosti. Vďaka spoločnému úsiliu sme si mohli užiť bezstarostnú oslavu a privítať Nový rok v radostnej atmosfére.

Nový rok sme privítali s úsmevom, v pohode a s prianím, aby bol úspešný pre nás všetkých. Veríme, že rok 2025 prinesie veľa krásnych chvíľ, zdravia, šťastia a úspechov!

🎉 Šťastný nový rok 2025! 🎉

15 rokov Zumbly v Turci



4. januára 2025 sa uskutočnil narodeninový Zumba maratón v Košťanoch nad Turcom.

Stretli sa tu dievčatá z celého Turca. Hlavným hosťom bol ZUMBA JAMMER Adam Horváth z Maďarska a o obrovskú tanečnú nálož sa postarali nielen naše Turčianske inštruktorky Lucia Staňová, Gabriela Škandíková, Martina Ondrlová, Martina Krausová, ale aj skvelá Michaela Haspra z Nitry a Martin a Marek z Olomouca.

Dievčatá tancovali neveriteľné 2 a pol hodiny bez prestávky. A čo na Zumbe tak milujú ?

Dvomi slovami – neskutočnú energiu. Pri väčšine cvičení človek počíta minúty do konca len aby už mal „po“ a išiel domov. No na Zumbe je to opačne. Naberáme veľké množstvo energie, ako sa púšťa ďalšia a ďalšia pesnička máte chuť tancovať ešte viac. Pri salse sa cítíme zvodne, pri bachate romanticky, pri regetone ideme na maximum a pri merengue vypotíme každý koláč... Jednoducho úžasné.

Hovorí sa, že keď raz začnete už neprestanete. A tieto dievčatá sú dôkazom, že vášňa a radosť z tanca pretrváva aj po toľkých rokoch a v každom

veku.

U nás v Košťanoch nad Turcom pravidelne tančuje dlhoročná profesionálna inštruktorka Lucia Staňová a to každý pondelok o 18,30 v kultúrnom dome.

Takže stačí zobrať uterák, vodu, športové oblečenie a prísť si zatancovať a užiť si úžasný pocit šťastia z odtancovanej hodiny. A nejaké to kilečko zhodiť by bolo tiež fajn. Všetci ste srdečne vítaní.

30 rokov cvičenia žien v našej obci



Myšlienka, priniesť šport a cvičenie aj k našim ženám v obci nebola náhodná, ale čo je najdôležitejšie, že sa uchovala a dodnes trvá.

Rok 1994 bol vyhlásený za „Medzinárodný rok športu“ a tiež „Rok rodiny“.

Pracovala som na Okresnom výbore Slovenského zväzu telesnej kultúry a naše nadriadené orgány, Krajský výbor v Banskej Bystrici a Slovenský ústredný výbor telovýchovy a športu v Bratislave, nás v tejto súvislosti nabádali k tomu, aby sme svojou účasťou a aktivitou prispeli do tvorby spoločných hodnôt, aj na úrovni Telovýchovných jednôt v okrese a pokúsili sa rozvinúť aj inú športovú aktivitu, akou bol futbal, ktorý v tom čase dominoval.

Jednou z možností bolo v rámci Rekreačnej telesnej výchovy a športu (RTVŠ), zamerať pozornosť na cvičenie žien a dievčat. Keďže som v tom čase zastupovala v oblasti kultúry a športu aj našu obec, ako poslankyňa Obecného zastupiteľstva, dala som podnet na schválenie.

A tak sme sa 2. februára 1994 zišli na ustanovujúcej členskej schôdzi a za vysokej účasti žien z našej obce sme odsúhlasili založenie Klubu RTVŠ, ako štatutárneho orgánu pri TJ Turčan Košťany.

Tým sme sa stali členom Zväzu RTVŠ v Bratislave, čo znamenalo, že nám podľa počtu získaných členov boli pridelené aj dotácie, ktoré nám najmä na začiatku veľmi pomohli rozbehnúť cvičenie na patričnej úrovni. Nebola to však iba moja zásluha, že sa to podarilo, bol to výsledok spolupráce všetkých, ktorí boli tejto myšlienke naklonení. Na čele s p. Starostom Milanom Remeňom, tiež poslancov OcZ a rovnako toho najlepšieho tímu žien, ale i mužov našej obce. **Hlavnou myšlienkou a cieľom bolo, osloviť ženy a dievčatá, ako najdôležitejšie články rodiny a vniesť do ich života nový impulz, pre jeho skvalitnenie.** Oslovili sme Táňu Nátherovú, aby sa stala

cvičiteľkou a dohodli sa na spolupráci. V tom čase pôsobila na našej ZŠ. **Cvičenie malo charakter gymnastický.** Gymnastika bola v tom čase jednou z najvyhľadávanejších športových disciplín, bola uznávaná jej širokým uplatnením v pohybovom režime každého človeka. Profesionálna gymnastika, džezgymnastika, spájajúca gymnastiku s džezovým tancom, aerobik, kalanetika na spevnenie a tvarovanie tela, či strečing na zlepšenie elastickej svalov alebo kondičná gymnastika, ako taká. Každý z týchto druhov gymnastiky mal poskytnúť človeku vhodné prostriedky, či už na upevnenie zdravia, prevenciu ochorení, odreagovanie, či celkový rozvoj duševných a pohybových schopností.

Následne po odchode Táni Nátherovej zo ZŠ v Košťanoch nad Turcom, sme oslovili ďalšiu z radu cvičiteľiek Zuzanu Maňúrovú Daubnerovú a neskôr sme získali fundovanú cvičiteľku z našej obce Darku Zigovú. Veľmi ochotne sa toho ujala a spolu s Blankou Rusnákovou, sa postarali o ďalšie roky nášho cvičenia. Blanka, ako zaslúžila a vytrvalá členka po celé tie roky cvičila a stále cvičí, podľa potreby aj precvičovala a bola takpovediac „po ruke“ vždy a všade, kde to bolo potrebné. Podobne, ako ďalších, takmer 20 žien, aktívnych a obetavých, ktoré každý rok a s veľkou chuťou pomáhali pri podujatiach, najmä pri organizovaní športových hier, ktoré boli súčasťou programu RTVŠ.

Vývoj cvičenia sa menil a postupne sa pridávali a striedali ďalšie cvičiteľky, Ivana Sýkora Slivková, Marcela Gajdošová, Lucia Kalanková a Lucia Staňová.

Do popredia vystupovali nové športové disciplíny zumba a joga.

Administratívu a celú hospodársku agendu po mne prevzala Ruženka Gašparíková, členka Klubu RTVŠ a predsedníčka ČK. Po zmene sociálnej politiky sa počiatočný názov Klubu RTVŠ, ako i jeho začlenenie pod TJ Turčan Košťany pretransformoval a keď cvičenie stratilo právnu subjektivitu, ostalo takpovediac bez vedenia, resp. činnosť cvičenia si riadili „len“ cvičiteľky samé. Organizovanie športových hier pokračovalo ďalej už pod záštitou Únie žien pod vedením Blanky Rusnákovovej, neskôr Jany Junásovej, v súčasnosti Marty Blahušiakovovej. **A tak sa športový život našich žien začal uberať novým smerom. Dievčatá a ženy s novým elánom, novými športovými disciplínami a opäť s chuťou, s ktorou sme aj my pred rokmi začínali.**





Kedže cvičenie zumby, bolo predsa len, skôr pre zdatnejšie ženy, nás starších, sa ujala Ľudmila Košťalová formou tzv. zdravotného cvičenia, ktoré pozostávalo z jednoduchších cvikov na uvoľnenie a stabilitu.

A ako to vyzerá s cvičením dnes?

Cvičí sa tu, v sále nášho KD, **1 x týždenne zumba s Luciou Staňovou a 2 x v týždni joga s Marcelou Gajdošovou.** Cvičenky zumby nie sú len dievčatá z našej obce. Ale myslím si, že sa vo väčšom počte nechávajú strhnúť, lebo zumba je zábava, tanec, vášeň a aj patričný adrenalín. Je to tanečný fitness program, ktorý spája tanečné prvky a aerobik do jedného celku. V posledných rokoch si získalo obrovskú fanúšikovskú základňu, však musíme povedať, že, i keď je zumba pre všetkých, predsa len vyžaduje určité fyzické predpoklady. Na rozdiel od jogy, kde vidíme aj ženy vyššej vekovej kategórie. **Joga je životný štýl, svoje pozitíva odhaľuje postupne, niekedy až v priebehu niekoľkých rokov.** Joga a jej rozmanité množstvo cvikov, je vhodná pre jednotlivcov všetkých úrovni fyzickej kondície.

Celkom deväť cvičiteľiek po dobu 30 rokov sa postaralo o to, že cvičenie v našej obci prežilo a stále žije. Vďaka Vám dievčatá. Za seba, aj za Vás a naše deti.

Deti netreba nejako zvlášť vychovávať, treba im ukázať, ako sa má žiť, oni sa pridajú. Aj preto sme spojili naše cvičenie, už hneď na začiatku, v roku 1994 s organizovaním športových hier pre deti a mládež našej obce. Jednak, aby sme naplnili odkaz „Spojenia Rodiny a športu“, ale snahou tiež bolo podnietiť a motivovať k pohybu aj naše deti. Tu treba vyzdvihnúť a oceniť obetavosť tých žien a mužov, ktorí sa podieľali na organizovaní a prispeli tak k úspešnému priebehu tohto podujatia. Bola to tímová práca mnohých a ja verím, že aspoň niečo sa naše deti od nás naučili a že budú v tomto duchu pokračovať.

Ukážme našim deťom cestu, po ktorej sa oplatí kráčať. Nech je to cesta, ktorá ich bude spájať, nie rozdeľovať a to tak v športe, ako i v rodine a v živote vôbec. **A tak mi dovoľte ešte raz vyjadriť úprimné poďakovanie všetkým, ktorí ste sa podieľali na tom, aby oslava 30. výročia založenia Klubu RTVŠ bola dôstojná a milá.**

Ďakujem za podporu a pomoc našej obci na čele s pánom starostom, ženám a aktívnym členkám bývalého Klubu RTVŠ, TJ Turčan Košťany, našim hasičom, ČK, Únii žien a všetkým sponzorom, ale i Vám všetkým, ktorí ste prišli, aby ste dokázali, že Vám nie jedno, ani to čo sme prežili, ani to, čo ešte prežiť chceme.

Osobitne sa chcem poďakovať za pomoc a dlhoročnú spoluprácu Andrejke Výboštokovej, Olinke Jankovičovej, Janke Junásovej, Blanke Rusnákovej, Ruženke Gašparíkovej a Anne Hlinkovej. Dievčatá ďakujem Vám, opäť ste ma vrátili do čias, keď všetko malo zmysel. Keď aj ťažkosti sme dokázali zdolávať s úsmevom na tvári a vždy sme našli ten najlepší kompromis, aby sme dosiahli žiadaný výsledok. Verím, že rovnako, ako ja, aj Vy máte ten istý pocit spokojnosti, že dobrá vec sa podarila.

Na záver len pranie, nech sme všetci zdraví a nech nám rastie aj zdravá a šťastná nová generácia, ktorá nás bude nasledovať. Ďakujem Vám!

Mária Balačinová

Cestovateľské okienko s Katkou

Ahojte, ja som Katka z Koštian nad Turcom a spolu s mojim manželom Radoslavom a deťmi Lilianou a Davidom radi cestujeme. Radi objavujeme nové miesta a keďže cestovanie nie je najlacnejšia aktivita snažíme sa, aby nás to nestálo priveľa peňazí. Cestujeme preto bez cestovných kancelárií a možno práve v tejto rubrike Vám priblížim zaujímavé miesta a rady, ako sa tam dostať tzv. low cost.

V prvom článku by som Vám chcela dať tip na výlet, na leto. Málo kto pozná názov Parenzana.

Parenzana bola úzkorozchodná železnica, ktorá fungovala na severozápade Istrie v rokoch 1902 až 1935 a spájala prístavy Terst a Poreč s dedinami a mestami vo vnútrozemí polostrova.

Len za 33 rokov prevádzky železnica výrazne prispela k hospodárskemu pokroku Istrie, prepravovala víno a olivový olej z okolia Buje a Motovunu, soľ zo solníc v Piran a Sečovlje, istrijský kameň, vápno, uhlie a drevo, rôzne poľnohospodárske produkty a samozrejme cestujúcich.

Vlak na svojej 123 km dlhej trase spojil 33 miest z Terstu do Poreča, takže dnes by jazdil na území 3 krajín: Talianska – 13 km, Slovinska – 32 km a Chorvátska – 78 km.



V roku 2002 Istrijská župa sa rozhodla upraviť celú železničnú trasu pre peších turistov a cyklistov. Odvtedy je celá trať upravená a označená charakteristickými smerovníkmi, zabezpečená zábradlím na mostoch a viaduktoch, tunely boli osvetlené a vybudované pomocné zariadenia. **Svoj úsek Parenzany zrenovovali aj Taliani, hoci tu čiastočne vedie aj na cesty spoločné s autami. Preto odporúčam začínať cyklotrasu v Koperi.**


Slovinská časť Parenzany je plne spevnená asfaltovým povrchom a zaradená do siete cyklotrás ako cyklotrasa D8. My sme túto časť prešli ako okruh za jeden deň aj s presávkou na pláži. Vedie cez vyhlásené prímorské letoviská Portoróž, Piran, Izola a Koper. Ubytovanie sme si zabezpečili prostredníctvom booking.com. Chorvátska časť trasy je takmer úplne zachovaná a upravená v celej dĺžke ako štrkový rekreačný

chodník, ideálny na prechádzky alebo jazdu na horskom bicykli. V úseku medzi Buje a Vižinadou je sedem tienistých tunelov a šesť viaduktov, početné odpočívadlá a vyhliadkové miesta. V Livade bolo otvorené malé múzeum Parenzana.

My sme absolvovali okružnú cykloturistiku po najkrajšom úseku Parenzany v Chorvátsku, od Grožnjan do Livade, pokračovali cez Motovun, Vižinadu a naspäť do Grožnjan. Vďaka dedičstvu po koľajovej doprave sú stúpania a klesania na cyklotrase mierne a zdotateľné aj v letnom počasí. My sme si trasy plánovali v aplikácii Mapy.cz, kde je možné si zvoliť dopravný prostriedok bicykel a ukazuje aj cyklotrasy. Pri plánovaní trasy je dôležité si ju podrobne prezrieť, lebo niekedy sa trasa dá prejsť ľahšou a príjemnejšou trasou a nie vždy ju dá hneď po Parenzane či cyklotrase.



Katarína Brňáková

 Cestovanie low cost s rodinou

Život v našej materskej škole

Zvonec zvoní, slnko svieti, škôlka je už plná detí...



Aj naša materská škola bola v septembri plná džavotu, smiechu a hier. Všetci sa tešili na nové detičky, na nových kamarátov. U detí a rodičov nastal čas zmien, nových skúseností, zaujímavých zážitkov a aktivít, ktoré vychádzali zo ŠkVP Štvorlístok.

V septembri boli vzdelávacie aktivity zamerané na zmeny v prírode, zber jesenných plodov a na výrobu výrobkov z nich. V rámci tvorivých dielní deti s rodičmi vyrobili doma veľa krásnych výrobkov z jesenných plodov, vyrezali tekvičky a vyzdobili sme s nimi škôlku. Vyrobili si doma šarkanov a v MŠ sme zrealizovali šarkaniádu, pri ktorej sa deti poriadne vyšantili a zabavili. Samozrejme všetky šarkany boli odmenené. V októbri vo farebnom týždni sme si utvrdili všetky farby, obliekli sme sa podľa nich a ochutnávali sme všetko zdravé - farebné.



Nechýbala ani súťaž medzi triedami, ale i medzi rodičmi, ktorí robili všetko pre to, aby deti mali čo najviac oblečenia vo farbe dňa. Bola to zábava. **Prebehla aj zemiaková olympiáda, kde si deti zasúťažili so zemiakmi- zbierali, prevážali vo fúrikoch, preťahovali sa lanom.** November bol v znamení ochrany zdravia - deti sa naučili poznatky o svojom tele, o zdravej strave.

4.11. bol pre našu MŠ veľkým dňom. Zapojili sme sa do spoločných osláv všetkých materských škôl na Slovensku pod názvom „Deň materských škôl“. Dvere našej materskej školy sa otvorili aj pre všetkých rodičov, ktorí mohli prísť do našej MŠ pohrať sa so svojimi deťmi rôzne hry, robili rôzne aktivity a tak si možno trochu zaspomínať na detské časy. **Vytvorili krásne spoločné práce. Samozrejme nechýbalo občerstvenie, tanec i spev. Spoločne sme si zaspievali hymnu materských škôl.**



Najkrajším sviatkom v roku sú Vianoce. Mali sme veľa práce, ale stálo to za to. Na tvorivých dielňach deti spolu s rodičmi pri vianočných piesňach vytvorili ozdoby, ktorými si vyzdobili stromček pri vchode. Deti spolu s pani učiteľkami vyzdobili MŠ, vyrobili pozdravy a darčeky pre rodičov.

No najviac práce nám dala príprava vianočnej besiedky, ktorá sa konala 11.12.2024 v kultúrnom dome. Deti sa naučili pesničky, básničky, tančeky, ktoré potom ukázali všetkým rodičom a priateľom MŠ. Pri príjemnej hudbe, vianočných koláčikoch a voňavom punči sme všetci trošku spomalili a užili si predvianočnú atmosféru.

Ďakujeme rodičom za pomoc a tešíme sa na ďalšie spoločné aktivity a akcie v roku 2025.

Prajeme všetkým pevne zdravie a veľa pozitívnej energie.



Kolektív MŠ

Zo života základnej školy...

LEN NEDÁVNO SME PRELOŽILI V KALENDÁRI POSLEDNÝ LIST ROKU 2024.

DOVOĽTE NÁM V ŇOM EŠTE RAZ PRELISTOVAŤ A PRIPOMENÚŤ, ČO SA NÁM ZA POSLEDNÉ Mesiace PODARILO UROBIŤ. BOL TO ROK SPLNENÝCH PRIANÍ, ZÁŽITKOV, POZNANÍ, STRETNUTÍ, ALE AJ ZMIEN.

Od septembra patríme medzi školy, ktoré učia podľa nového kurikula základného vzdelávania. Hlavným cieľom týchto zmien je zlepšenie gramotnosti a zručnosti žiakov potrebných pre 21.storočie. Snažíme sa aj o kvalitné materiálo- technické vybavenie. Zapojili sme sa do programu DigiEDU na zabezpečenie prístupu žiakov a učiteľov k moderným digitálnym nástrojom, ktoré podporia rozvoj ich digitálnych zručností.

Aby sa naše deti cítili v škole lepšie, podarilo sa nám vymalovať niektoré triedy, vybaviť ich interaktívnymi dotykovými displejmi, novými farebnými skrinkami a nábytkom.

Tešíme sa, že naša obec, ako zriaďovateľ našej školy, získala finančné zdroje z Plánu obnovy na zníženie energetickej náročnosti budovy. **Práce momentálne prebiehajú a my sa tešíme, že naša škola bude vyzeráť krajšie.**





Ďakujeme rok 2024 za všetko pekné, čo sme spolu s našimi deťmi, rodičmi a učiteľmi prežili. Za všetky zaujímavé a nové akcie, ktoré sa nám od septembra podarilo zrealizovať: Pečie celá škola, Svetový deň zdravej výživy, Tekvicové tvorenie, Stretnutie so seniormi, výchovný koncert – Slovensko spieva, Bubnovačka, Pasovanie prvákov, Halloween... Za krásne zážitky z exkurzií v Ostrave, v Slovenskom komornom divadle, v Turčianskej knižnici.

Tešíme sa z výsledkov našich žiakov v súťažiach a olympiádach.

A keď prišiel ten krásny čas vianočný, sviatočný, aj u nás v škole nastala radosť veľká.

Začalo to návštevou Mikuláša, zhotovovaním vianočných ozdôb na stromček, pečením perníčkov, písaním listov Ježiškovi, či prípravou programu a výrobkov na Vianočné trhy.

Radosť zavládla aj pri balení darčiekov pre seniorov, ktorí nečakali od nikoho darček. Naši žiaci sa totiž aj tento rok zapojili do projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok. Mnoho svojich prác zaslali aj do súťaže o najkrajšiu vianočnú pohľadnicu.

Každý nový rok je pre nás výzvou ako zlepšiť podmienky a prostredie pre naše deti.

Veríme, že aj ten prichádzajúci rok 2025 nám prinesie dostatok energie, zdravia a pohody, aby sme naše ciele mohli splniť. A to všetko za pomoci Vás všetkých: rodičov, obecného zastupiteľstva a priaznivcov našej školy.

Za Vašu pomoc a priazeň ďakujeme.

Kolektív ZŠ

Únia žien



Leto v našej obci opäť prinieslo nezabudnuteľné chvíle, ktoré spájajú malých aj veľkých. Už pomaly tradičný letný filmový večer – premietanie rozprávky pod hviezdnu oblohou, priamo v našom oblúbenom „Amfiku“. V teplý letný večer sa priestor pod lipami postupne zaplnil nadšenými deťmi aj dospelými, ktorí si prišli vychutnať nielen rozprávkový príbeh, ale aj atmosféru spoločne stráveného času. O zážitok sa postaralo nielen plátno s rozprávkovým dobrodružstvom, ale aj vôňa sladkých a slaných dobrôt, ktoré nesmeli chýbať.

Pekná rozprávka vyplnila jeden z prázdninových večerov a deti odchádzali so zážitkami z "Amfika". Aj my dospeláci sme si chceli spríjemniť záver prázdnin, tak sme spoločne s našou obcou zorganizovali tanečnú zábavu.

ZÁBAVA POD LIPAMI SA VYDARILA

Leto bez poriadnej tanečnej zábavy by nebolo úplné, a tak sme sa rozhodli zakončiť prázdniny vo veľkom štýle. V Kole pod lipami, kde sa tradícia stretáva s dobrou náladou, sme opäť roztancovali obec.

Počasié nám prialo – teplý večer vytvoril výbornú atmosféru pre všetkých, ktorí si prišli užiť hudbu a tanec. **O skvelú náladu sa postarala martinská kapela Nemôžem povedať**, ktorá od prvej skladby rozohriala tanečný parket. Hrali sa známe hity aj tradičné melódie, pri ktorých sa tancovalo až do skorého rána.

Nechýbalo ani chutné občerstvenie, ktoré potešilo každého – či už niečo malé pod zub, alebo osviežujúce čapované pivo, ktoré pri letnej zábave nemohlo chýbať.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii, našim "tínedžerom" za pomoc pri občerstvení a aj tým, ktorí prišli a zabavili sa spolu s nami.

Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné akcie – lebo dobrá hudba a tanec spájajú ľudí bez ohľadu na vek!

JESENNÁ ATMOSFÉRA V NAŠEJ OBCI

Ani tento rok sme nezabudli privítať jeseň krásnou výzdobou pri obecnom úrade. Príroda sa začala obliekať do teplých odtieňov a my sme sa rozhodli preniesť túto atmosféru aj do centra našej obce.

Jeseň je čas tekvic, chryzantém a farebného lístia – a všetky tieto prvky nechýbali ani na našom tradičnom jesennom vozíčku. Ten sa stal neprehliadnutelnou ozdobou, ktorú si všimli všetci okoloidúci. O pár dní sa chryzantémy krásne rozvinuli a svojimi žiarivými farbami ešte viac podčiarkli čaro jesene.

Veľká vďaka patrí nášmu darcovi Jožkovi, ktorý nám venoval mega tekvice, vďaka ktorým bola jesenná výzdoba ešte krajšia a pestrejšia.

Teší nás, že sa v našej obci stále nájdu ľudia, ktorí ochotne prispievajú k jej skrášleniu.

Veríme, že jesenná výzdoba potešila každého, kto prešiel okolo a priniesla do našich dní ešte viac farieb a radosti.



Mesiac október patril lampiónovému sprievodu. Aj tento rok sme sa prešli v rôznych halloweenskyh kostýmoch a maskách ulicami našej dedinky.

V sále kultúrneho domu bolo pripravené sladké občerstvenie a teplý čaj, varené víno a nechýbali ani halloweenske strašidlá a výzdoba.

Naši šikovní dvaja pomocníci Maťo Javornický a Miroslav Kucel pripravili pre deti diskotéku. Ďakujeme!

Beseda s MUDr. Petrom Krajkovičom: Plodnosť a neplodnosť ako dôležitá téma

Po roku sme opäť mali tú česť privítať nášho spoluobčana, pána MUDr. Petra Krajkoviča, ktorý sa tentokrát predstavil v sále kultúrneho domu a zaujímavo nám priblížil tému plodnosti a neplodnosti. Ide o tému, ktorá sa týka rôznych vekových kategórií, a preto bola prednáška veľmi aktuálna a užitočná pre všetkých zúčastnených.

Doktor Krajkovič podal komplexný a odborný výklad, v ktorom sa venoval rôznym faktorom, ktoré ovplyvňujú plodnosť. Osobitnú pozornosť venoval aj problémom neplodnosti, ktorý v dnešnej dobe postihuje stále viac párov a priblížil možnosti, ako sa s týmito problémami dá pracovať.

Účastníci besedy mali príležitosť klásť otázky a diskutovať o téme, ktorá sa ich osobne týka alebo zaujíma. MUDr. Krajkovič bol veľmi ochotný a trpezlivý pri zodpovedaní všetkých otázok.



Sme veľmi vďační pánovi doktorovi Krajkovičovi za jeho čas, odbornosť a ochotu zdieľať svoje poznatky. Tešíme sa na ďalšie podobné stretnutia, ktoré budú pokračovať v tradícii vzdelávania aj v takýchto oblastiach nášho života.

VIANOČNÝ ČAS

Hneď na začiatku decembra sme spoločne rozsvietili vianočný stromček na námestí, čím sme symbolicky odštartovali advent. Svetielka rozžiarili nielen stromček, ale aj tváre detí a dospelých.

Aby sme spravili radosť najmä tým najmenším, pripravili sme vianočnú schránku na želania. Deti do nej mohli vhadzovať listy so svojimi prániami pre Ježiška a my s me sa postarali o to, aby každý, kto sa zapojil, dostal malý darček. Vidieť ich úprimnú radosť bolo pre nás všetkých tou najkrajšou odmenou.

Chceme sa z celého srdca poďakovať všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na organizácii týchto krásnych podujatí, všetkým, ktorí nás podporili svojou účasťou.

Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné stretnutia!



Ako sa darilo našim futbalistom

Ako už býva zvykom každého polroka Vás informovať čo sa udialo v našom športovom živote, by som v prvom rade začal pre zmenu našimi najstaršími. Muži po jarnej časti obsadili v okrese prvé miesto a tým vyhrali súťaž

a postúpili do VI. ligy. Naši muži v lete nezháľali a patrične sa pripravili na novú výzvu zmerať si sily s mužstvami, ktoré majú už dlhoročné skúsenosti v tejto súťaži. Za jesennú časť si myslím, že sa vôbec nemusia hanbiť. Keď boli v plnej sile dokázali poraziť aj aspiranta na víťazstvo súťaže Sedem Námestovo. A po celkom stabilných výkonoch sa umiestnili na konci tohoto roka na 5. mieste v silnej konkurencii.

Prajeme im v novom roku veľa športových úspechov a hlavne zdravie, aby mohli atakovať popredné priečky.

Ďalším nováčikom z našich radov je mužstvo dorastu trénera Michala Jaška, ktoré prvý rok zbiera skúsenosti v tejto vekovej kategórii. Tešíme sa aj z toho, že sa nám vrátili naspäť do našich radov odchovanci a chcú bojovať

za náš klub ako aj obec Košťany. Táto súťaž je dlhodobou iba o 4 družstvách. Keďže ostatné kluby majú problém zostaviť mužstvá. Tak hrajú prakticky viackolovo medzi sebou iba tieto tímy.

Ako sa hovorí, dôležité je, aby sa naše deti a mládež hýbali a nie výsledky. Týmto prajeme aj našim dospelým veľa zdravia a hlavne cenné skúsenosti, ktoré sa určite časom prejavia aj u našich mužov.

Ďalšia kategória sú naše najmladšie družstvá, kde sa nám podarilo po dlhých rokoch zostaviť 3 kategórie U9, U11 a prvý rok U13. Začneme našimi najmenšími a to U9, kde nastali zmeny na trénerskej stoličke. Po oslovení pánom Bujnom, našim manažérom pre mládež túto výzvu prijal nový tréner. **Týmto chceme poďakovať novému trénerovi pánovi Peschkovi, že sa podieľa na rozvoji talentu našich nových nádejí.**



Pokračujeme U11, kde tiež náš manažér nezaháľa. Zatiaľ sa dočasne dohodol s novým trénerom na spolupráci a trénovaní. Kde sa žezla ujal pán Smutný, ktorý túto výzvu prijal, aby nám pomohol s deťmi a naučil ich niečo zo svojho umenia bývalého hráča aj nášho klubu.

V oboch týchto kategóriách je dosť nových nádejí. Sme vďační, že sa snažia náš klub reprezentovať čo najlepšie, ale najviac nás teší, že všetci majú z toho radosť a potešenie. Tak výsledky idú bokom, aj keď si myslím, že sú celkom úspešní, keďže sú na zlatej strednej ceste.



A teraz naša nová kategória U13. Sú to deti, ktoré vlni skončili 2. v kategórii U11. **Tak po tom ako sme ich prihlásili do kategórie mladších žiakov sme prvý rok počítali, že budú zbierať skúsenosti v tejto súťaži, nás deti veľmi milo prekvapili pod taktovkou hlavného trénera pána Bujnu a jeho asistenta pána Cingela.** Deti sa nezľakli a zvládli aj veľmi ťažké zápasy. Porazili súperov, aj keď to nebolo vždy ľahké. Po malých krokoch od zápasu k zápasu sa prebojovali v 9 zápasoch až k heroickému výkonu a vyhrali všetky tieto zápasy. **Na jeseň sa stali majstri B skupiny so skóre 59:10.**

K čomu im samozrejme veľmi gratulujem a prajeme veľa zdravia a športových úspechov.

Nechceme opomenúť úspech našej U13. Tá na predvianočnom turnaji Dynamo Příbovce cup v ťažkej konkurencii, kde sa predstavili mužstvá napríklad z Bojníc, Rajca, ale aj z okresu, **obstáli na výbornú, aj keď nie v najsilnejšom zložení. Tréneri museli urobiť pár zmien kvôli chorobám a káder doplnili deťmi z U11. Tento turnaj vyhrali.**

A na záver by sme chceli poďakovať všetkým našim rodičom detí, našim mladým talentom, dorastu a mužom za príkladné reprezentovanie klubu a našej obce.

Naše veľké Ďakujem patrí našim sponzorom, trénerom, občanom, ale hlavne poslancom a pánovi starostovi, bez ktorých by to nešlo.

Ďakujeme!!!

Výbor TJ Turčan

Z činnosti Miestneho spolku Slovenského červeného kríža



Slovenský Červený kríž sa riadi siedmymi princípmi, vďaka ktorým rastie a jeho práca je poslaním. Je to ľudskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľná služba, jednota a univerzálnosť. Tieto jednoducho pôsobiace slová vyjadrujú dôvod existencie celého Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca.

Ľudskosť – poskytovať pomoc bez diskriminácie. Zmierňovať utrpenie a predchádzať mu. Chrániť zdravie, život a vysoko si vážiť a ctíť človeka.

Nestrannosť – nerobiť rozdiel medzi štátnou príslušnosťou, rasou, náboženským vyznaním, sociálnym postavením, politickou príslušnosťou.

Neutralita – v záujme udržania všeobecnej dôvery sa Červený kríž nezúčastňuje na nepriateľských ani iných svetonázorových akciách.

Nezávislosť – je hlavný cieľ. Pomáhajú pri humanitárnej činnosti a rešpektujú zákony svojej vlastnej krajiny.



Dobrovoľnosť – je to hlavný charakter, upriamuje sa na poskytovanie pomoci a nie je motivovaný snahou po zisku.

Jednotnosť – v každej krajine môže byť len jedna národná spoločnosť Červeného kríža. Musí byť otvorená všetkým a musí vykonávať humanitnú činnosť na celom území svojej krajiny.

Univerzálnosť – Červený kríž je svetová inštitúcia. V nej majú všetky národné spoločnosti rovnaké práva, zodpovednosť a povinnosť navzájom si pomáhať.

Zdroj: <https://redcross.sk/7-principov/>

Miestny spolok SČK v našej obci tiež chce dodržiavať tieto princípy. V II. polroku sa zameral na dobrovoľníctvo a humanitu, kde nechýbala ľudskosť, jednotnosť a ne-strannosť.

„Pomáhame potravinami“

V spolupráci so spoločnosťou Kaufland a Slovenským Červeným krížom sme sa znovu zapojili do potravinovej zbierky. Sme šťastní, že aj vďaka darcom, ktorých bolo menej ako minulý rok, sme mohli rozdať desať balíčkov núdznym občanom v našej obci.

Vianočný Koštiansky balíček

Touto formou ďakujeme všetkým obetavým občanom – darcom našej obce, lebo akcia znovu splnila svoj účel. Vyzbieralo sa 12 balíčkov a každý našiel svojho prekvapeného a dojatého adresáta.

Budatín

Považské múzeum pozývalo všetkých svojich priaznivcov na podujatie Vianoce v Budatíne, ktoré sa konalo v nedeľu 8. decembra. Rozhodli sme sa, že zorganizujeme zájazd pre našich občanov a žiakov základnej školy. Na prekvapenie bol plný autobus. Okrem obhliadky zámku sme sa preniesli do minulosti a na vlastné oči sme videli ako prebiehali sviatky v šľachtickej rodine, ale aj chudobnej rodine. Súčasťou bola aj dobová hudba. Deti a dospelí sa tešili v tvorivých dielňach a odniesli si na pamiatku originálne ozdoby. Zaujímaví boli aj Drotársky pavilón. Nikto nebanoval, že takto prežili 2. adventnú nedeľu.

Výbor MS SČK v Košťanoch nad Turcom Vám v roku 2025 praje hlavne zdravie, aby ste sa mohli tešiť každému dňu.

V aktivitách pre občanov ostávame aj v ďalšom polroku. SRDEČNE VÁS POZÝVAME!

Výbor MS SČK



Klub dôchodcov



ČLENOVIA KLUBU DÔCHODCOV PODĽA PLÁNU ČINNOSTI SA ZNOVU ROZHODLI MAŤ CEZ LETO PRÁZDNINY. UŽÍVALI SI NIELEN TEPLU DOMOVA, ALE AJ TEPLÉ AŽ HORÚCE DNI V CHLÁDKU.

Aj keď počasie bolo nie ako si želali dopestovali svoju úrodu, s ktorou sa pochválili na Výstave ovocia a zeleniny.

Na svojich sedeniach nezabudli ani na jubilantov. Keďže sa veková hranica prehupla aj cez 90 - ku, na tento vek ostatných pripravil aj Matuzalem.

Ako po iné roky aj teraz sa na sedeniach venovali svetovým a iným pamätným dňom – nárečiam, starým rodičom, pozdravom, úsmevu a i.

K mesiacu úcty k starším ich prekvapili žiaci základnej školy. Rôznymi hrami sa vrátili do detstva.

Do spomienok na detstvo ich znovu vrátil Mikuláš.

Zaspomínali si aj na členov, ktorí odišli z ich radov.

Na záverečnom stretnutí si popriali príjemné prežitie vianočných sviatkov a želanie, aby sa v zdraví stretli aj v roku 2025.

Koštianska zakáľačka a súťaž vo výrobe klobás

KOŠTIANSKA ZAKÁĽAČKA 2024 – TRADÍCIE, KTORÉ SPÁJAJÚ

V sobotu 26. októbra sa v našej obci uskutočnil prvý ročník Koštianskej zakáľačky, ktorá prilákala množstvo návštevníkov z našej obce, ale hlavne z okolia. Toto milé podujatie oživilo staré tradície a prinieslo výnimočnú atmosféru, plnú vôní, chutí a dobrej nálady.

Počas dňa prebiehala ukážka spracovania bravčového mäsa pod vedením skúseného mäsiara, ktorý predviedol svoje umenie a podelili sa o cenné rady. Návštevníci mohli vidieť tradičné postupy pri výrobe klobás, mohli si zakúpiť jaternice, klobásky, oškvarky, ktoré boli vyrobené priamo na mieste. Okrem praktických ukážok si návštevníci mohli pochutnať na čerstvých výrobkoch, ktoré nám pripravil a naservíroval pán mäsiar Peťo.

Súťaž o najlepšiu klobásu prilákala 7 súťažných družstiev nielen z okolia, ale aj zo srbského Báčskeho Petrovca. Všetci súťažiaci preukázali svoje kulinárske schopnosti. Odborná porota mala neľahkú úlohu vybrať víťaza, keďže všetky vzorky boli na vysokej úrovni. Napokon rozhodli o najchutnejších klobáskach, ktoré získali zaslúžené ocenenia. Víťazi si odniesli nielen diplomy, ale aj vecné ceny, ktoré venovali naši štedrý sponzori.

Atmosféru podujatia dotvorila skvelá hudba v podaní kapely Vrbovské vŕby, ktorá zabavila svojou netradičnou hudbou a textami všetkých prítomných. Nechýbalo ani občerstvenie v podobe tradičných jedál, ako kapustnica.

Chceme sa poďakovať všetkým, ktorí sa aktívne zapojili do organizácie tohto podujatia – pánovi mäsiarovi, súťažiacim, členom odbornej poroty, sponzorom a všetkým dobrým ľuďom, ktorí priložili ruku k dielu. Bez vašej pomoci by sa takáto krásna akcia nemohla uskutočniť. Osobitné poďakovanie patrí dobrovoľníkom, ktorí svojou ochotou a nasadením prispeli k hladkému priebehu celého podujatia.

Veríme, že Koštianska zakáľačka zostane súčasťou našich tradícií a tešíme sa na stretnutie opäť o rok!



„Za dverami susedov: Čo robia, keď si myslíte, že nič?“

KEĎ MILUJEŠ LYŽE AJ LES

Samuel je mladý chalan, ktorý na Valentína 2025 oslávil 16. narodeniny.



Od 4 rokov závodne lyžuje za LO TJ Družstevník Belá-Dulice - Jasenská dolina. Pravidelne trénoval doma i v zahraničí.

V lyžovaní dosiahol krásne umiestnenia v Slovenskom pohári i v Oblastnej lige, kde sa veľakrát umiestnil na 1., 2., či 3. mieste. Okrem závodného lyžovania zbožňuje jazdu na bicykli v horskom teréne či korčuľovanie. Jednoducho od malinka miluje pohyb. **Od 13. rokov ale začal milovať aj LES.** Skoro dennodenne začal chodiť do lesa a pozorovať zver. Jeho závislosť na hore sa stále stupňovala. Spriatelil sa s mladým poľovníkom Lukášom Hlinkom z Belej, ktorý mu venoval neskutočne veľa svojho voľného času.

Ukázal Samkovi čo všetko je les i zver. Potulky lesom, pozorovanie divej zveri na posedoch, poľovačka. Začal chodiť aj na brigády pri čistení či údržbe lesa. Bol v hore čoraz viac. Cez týždeň, cez víkend, deň i noc. Proste sa stal na hore závislým. Táto záľuba a láska k prírode ho natoľko pohltila, že sa rozhodol študovať na Strednej lesníckej škole v Liptovskom Hrádku, odbor lesníctvo. Svoje "tínedžerské" oblečenie teraz čoraz viac mení za lesnícke. Jeho záľuba by sa mala stať jeho profesiou. **Ak stretnete v Košťanoch nad Turcom chalana s lyžami či na bicykli, v športovom či lesníckom oblečení, áno je to on SUPER chalan SAMUEL ZIGO.**



TANEC A VOLEJBAL V JEDNEJ RODINE

Anna a Adriana Ličkové

Anička má 10 rokov, chodí do 5. ročníka. Od svojich 8 rokov je súčasťou volejbalového klubu **Task Martin**. Aktuálne je hráčkou v 3 kategóriách a tak denné tréningy a prax zúročuje na víkendových turnajoch v 3-kovom, 4-kovom a už aj v 6-kovom volejbale. V lete keď mala voľno v halovom volejbale sa intenzívne venovala beach volejbalu a so svojou parťáčkou Tete vybojovali vo svojej kategórii **titul vicemajsteriek SR.**



Adka má 9 rokov, chodí do 3 ročníka. Tancuje od svojich 7 rokov **v tanečnej škole Aknela vo Vrútkach**, kde trénuje spoločenské tance. Aktuálne 5. mesiac trénuje už aj s partnerom Kikom a mohli sa už zapojiť do celoslovenských tanečných súťaží.

Svojim takmer každodenným tréningom si zo súťaží zbierajú trofeje v latinsko-amerických a štandardných tancoch, čím sa kvalifikovali a vytancovali si účasť na Majstrovstvách Slovenskej republiky. Prvú časť majú úspešne za sebou. V latine získali vo svojej kategórii semifinálové **12. miesto** a ďalej pokračujú v príprave na ďalšie kolá.

Vo svojom voľnom čase obe milujú lyžovanie, hory, turistiku, bicyklovanie.

CESTA K PRVÝM JAZDECKÝM PRETEKOM

Mia Kövári

Volám sa Mia Kövári, mám takmer 12 rokov a jazdím na koňoch už od troch rokov. Mojím veľkým snom je stať sa profesionálnou jazdkyňou a súťažiť v skokoch cez prekážky.



Tento rok si robím licenciu na pretekárske skúšky a dúfam, že čoskoro budem súťažiť a vyhrávať. **Môj najobľúbenejší kôň sa volá Hidalgo. Je pre mňa nielen tréningovým partnerom, ale aj verným priateľom.**

Trénujem na ranči Amadeus vo Valentovej s Peťou, ktorá má bohaté skúsenosti aj v zahraničí a veľmi mi pomáha zlepšovať techniku a pripraviť sa na preteky.

Okrem vlastných tréningov pomáham aj pri táboroch, kde sa starám o kone a pomáham deťom spoznávať tento nádherný šport. Jazdectvo pre mňa nie je len koníček, ale životný štýl. Vyžaduje si disciplínu, trpezlivosť a silné puto s koňom. Každý tréning ma posúva bližšie k môjmu cieľu – byť úspešnou pretekárkou v skokoch cez prekážky. Verím, že tvrdá práca a láska ku koňom ma dostanú až na vysnívané súťaže. **Držte mi palce, aby sa mi splnili moje sny!**



Prajeme vám veľa ďalších úspechov, nadšenia a radosti z činnosti, ktorá vás naplňuje. Nech vás aj naďalej sprevádza energia, zápal, odhodlanie a podpora vašich rodín.

Ďakujeme a držíme vám palce do budúcnosti!

80. výročie SLOVENSKEHO NÁRODNÉHO POVSTANIA

Krátky náhľad do dejín Slovenska

REŽIM SLOVENSKEJ REPUBLIKY V ROKOCH 1939-1945 – AKO SA NÁDEJE RÚCALI...

Po celý rok 1938 sa v Banskej Bystrici, na Slovensku, ale aj v celej Československej republike prejavovalo hnutie politických strán, spoločenských, kultúrnych, športových a iných organizácii na obranu demokracie, proti fašizmu a nacionalizmu....(Fremar Karol, Vojnová Kronika Špeciál, August 2024, BB)

Koniec roka 1938 však priniesol historické udalosti, ktoré viedli nielen k rozpadu Česko-Slovenskej republiky a vzniku Slovenského štátu, ale aj k zmenám v politicko-spoločenských pomeroch. Ústava prijatá snemom 21. júla 1939 v § 58 ustanovovala, že „slovenský národ účastní sa štátnej moci prostredníctvom Hlinkovej slovenskej ľudovej strany (Strany slovenskej národnej jednoty)“ (ďalej len HSLŠ). Režim sa postupne vyvíjal smerom k utužovaniu a prehlbovaniu diktatúry. Snem bol postupne vyradovaný z rozhodovania, posilnila sa nariadená moc vlády.

V Roku 1942 bol prijatý zákon o HSLŠ. Prezident dostal titul Vodcu. Nátlakovú a kontrolnú funkciu v prospech nacistov plnila aj organizácia nemeckej menšiny.

Karpatonemecká strana sa premenovala na Deutsche Partei a od vlády dostala monopol na organizovanie a reprezentáciu celej nemeckej menšiny. Snahy o exkluzívne postavenie v štáte, arogantné vystupovanie Deutsche Partei ako reprezentanta vôle „ochranej mocnosti“ viedli k dovtedy skoro neznámemu odcudzovaniu a napokon k otvorenému slovensko-nemeckému antagonizmu.

Nacionalizmus, jeden zo základných pilierov ľudáckeho režimu, sa dostal do konfrontácie so všetkými menšinami. Česi boli neustále predmetom útokov radikálov, periodicky sa dožadovali „úplného vyčistenia“ Slovenska. Vysídlenie väčšiny Čechov, aj keď bez brutálnych excesov, živilo v českej spoločnosti pocit slovenskej „zrady“, nespoľahlivosti pre štát. 18. apríla 1939 vyšlo nariadenie vlády, ktoré definovalo pojem „žid“ na náboženskom základe. **Takto vyčlenená skupina občanov bola podrobená stále ostrejšej diskriminácii. Boli vylúčení z niektorých povolání, z vyššieho vzdelávania ako základného, ich podniky, pozemky, obchody boli postupne „arizované“ v prospech slovenských a nemeckých záujemcov, prívržencov režimu.** Koncom roka 1941 štát začal vnímať Židov zbavených majetku, pracovných príležitostí a vytlačených na perifériu spoločnosti ako príťaž. 25. marca 1942 odišiel z Popradu prvý transport tisíc mladých žien a dievčat do osviečimského tábora „na práce“. Druhá vlna deportácií sa uskutočnila od konca septembra 1944 do marca 1945. Holokaust prakticky likvidoval slovenskú židovskú komunitu, mal hlboký a dlhodobý vplyv na celú spoločnosť. (Krátke dejiny Slovenska, Zost.Elena Mannová, Bratislava 2003)

ROZBUŠKA POVSTANIA

Prelomovým rokom pre režim i odboj bol rok 1943. Opojenie z vlastného štátu vyprchalo, režim sa oslaboval vnútornými bojmi, kompromitoval arizáciami, predovšetkým však neschopnosťou dať obyvateľom zreteľnú povojnovú perspektívu. Osud Slovenskej republiky bol s osudom Hitlerovej ríše nerozlučne zviazaný. Spolupútnici režimu sa začali od neho dištancovať, aktivisti boli stále izolovanejší. Koncom roku 1943 uzavreli komunisti a niektoré občianske skupiny tzv. Vianočnú dohodu – prvý významný programový dokument domáceho protifašistického odboja. Vytvorili spoločný odbojový orgán Slovenskú národnú radu (SNR). SNR mala koordinovať odbojovú činnosť civilných skupín a odbojárrov v slovenskej armáde, hlavným cieľom bola príprava povstania ako pomoci spojeneckému frontu. Plán povstania vychádzal z postupu sovietskych vojsk ku Karpatom, vo vhodnej chvíli mala slovenská armáda otvoriť front a umožniť sovietskej armáde rýchly postup cez Slovensko k bránam Viedne. Vojensky pripravovalo povstanie ilegálne Vojenské ústredie, ktoré spolupracovalo so SNR, malo však aj poverenie od prezidenta Beneša v Londýne. **Na čele Vojenského ústredia bol Ján Golián, veliteľ pozemného vojska v Banskej Bystrici. 29. augusta 1944 so súhlasom prezidenta Tisu začali nemecké jednotky obsadzovať Slovensko. Po prejave gen. F. Čatloša v slovenskom rozhlase, v ktorom oznámil príchod nemeckých jednotiek ako príchod našich priateľov, členovia Vojenského ústredia v BB na čele s ppl. J. Golianom odoslali všetkým vojenským útvarom a posádkam na Slovensku rozkaz: „Heslo-Začnite s vystahovaním platí od 20:00 hodiny dnešného dňa“.**

Ilegálne Vojenské ústredie vydalo rozkaz veliteľom, zapojeným do príprav povstania, klásť Nemcom odpor. Začal dvojmesačný zápas, ktorý vošiel do slovenských dejín ako Slovenské národné povstanie. (Krátke dejiny Slovenska, Zost.Elena Mannová, Bratislava 2003) Na prvom legálnom zasadaní SNR 1. septembra 1944 bola prijatá Deklarácia SNR, konštatujúca, že SNR ako jediný orgán oprávnený hovoriť v mene slovenského národa okamžite preberá na celom území Slovenska všetku zákonodarnú a výkonnú moc. Počas celej doby celonárodného protifašistického vystúpenia SNR prevzala na povstaleckom území všetku moc ako revolučná reprezentantka slovenského národa, ale súčasne aj ako predstaviteľka Československej republiky na slovenskej časti jej oslobodeného územia. Na povstaleckom území sa tak fakticky ako aj právne obnovila Československá republika. Politickým, hospodárskym, vojenským a partizánskym centrom povstaleckého

slobodného územia sa stala Banská Bystrica.

Vstupom nemeckých vojsk do Banskej Bystrice 27. októbra 1944 bolo Povstanie porazené. SNR sa uchýlila na Donovaly a 28. októbra 1944 sa rozšíla. Povstalecká revolúcia v SNP nevíťazila. Pokračoval len partizánsky boj v horách. (Dejiny štátu a práva, Mosný P., Hubenák L., Košice 2008)

NOČNÁ MORA V KREMNIČKE A NEMECKEJ

S okupačnými nacistickými jednotkami prišli do Banskej Bystrice jednotky nemeckých bezpečnostných a policajných orgánov (SiPo, SD, Gestapo), ale predovšetkým Einsatzkomando 14 na čele so svojím veliteľom SS-Hauptsturmführerom G. Heuserom. Najsurovejší otvorený teror a represálie po prechode povstalcov do hôr zavládol na strednom Slovensku, predovšetkým v oblasti Banskej Bystrice, Zvolena a Kremnice. Nacisti premenili väznicu Krajského súdu na improvizovaný koncentračný tábor pre zajatých povstaleckých vojakov a partizánov, ilegálnych pracovníkov, rasovo prenasledovaných občanov i všetky osoby podozrivé z účasti v odboji a SNP. **Podľa výskumu autorky D. Baranovej bránami banskobystrickej väznice v období od 27. októbra 1944 do 19. marca 1945 prešlo 2031 zaistencov, vrátane detí, ktorých zaevidovali, ale aj desiatky nezaevidovaných. Za jeden z najväčších a najukrutnejších zločinov Einsetzkomanda 14 na Slovensku sa považuje masové vraždenie v Kremničke a jej blízkom okolí.** Nacisti na popravy a zakopanie tiel zavraždených ľudí využili protitankovú priekopu, zákopy, okopy a zemné opevnenia vybudované povstalcami a občanmi počas SNP na obranu BB pred útokmi nemeckých vojsk smerom od Zvolena. V Kremničke zavraždili 747 osôb.

V Nemeckej väzňov, ktorých privádzali z Krajskej väznice v BB, pred popravou najprv olúpili a potom ich nad ústím otvoru horiacej pece strieľali do tyľa, v dôsledku čoho padali rovno do plameňov. Spaľovaním obetí vo vápenke chceli nacisti zahľadiť stopy po vraždách, znemožniť identifikáciu zavraždených osôb a utajiť ich počet. **Výskumom viacerých autorov počet zavraždených ľudí vo vápenke v Nemeckej kolíše od 400 do 900 obetí. (Fremar Karol, Vojnová kronika Špeciál, August 2024, BB)** „Pred osemdesiatimi rokmi večer 29. augusta vypuklo Slovenské národné povstanie. **Myšlienka obrany Slovenska voči okupácii spojila v roku 1944 ľudí bez ohľadu na politické či náboženské presvedčenie. Povstalecká 1. čs. armáda na Slovensku mala silu 60 tisíc vojakov a asi 12 tisíc partizánov.** V zákopoch stálo vedľa Slovákov 33 národov a národností takmer z celého sveta. Povstaniu sa dostalo medzinárodného uznania a aj zahraničnej vojenskej pomoci od Spojencov – Veľkej Británie, USA a ZSSR. V priebehu septembra a októbra 1944 povstalci viac či menej úspešne vzdorovali jednotkám nacistického Nemecka. Napriek smutnému koncu môžeme Povstanie považovať za jednu z najvýznamnejších udalostí v slovenských dejinách.“(Uhrin Marian, Vojnová kronika Špeciál, August 2024, BB).

Spomienka na hrdinstvo nadporučíka Dionýza Tomčányho



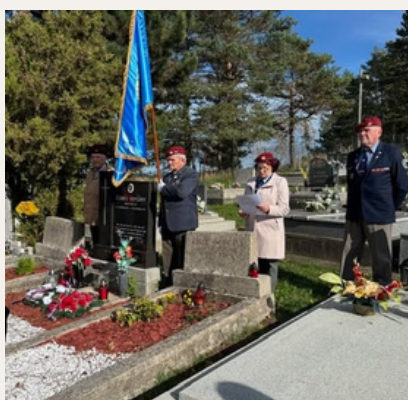
V pondelok 14. októbra 2024 sme si s úctou pripomenuli 80. výročie tragickej nehody vojenského lietadla, pri ktorej zahynul aj nadporučík Dionýz Tomčány. Pietna spomienka sa konala za účasti členov Klubu vojenských výsadkárov v Turci, ktorí si úctili pamiatku tohto hrdinského dôstojníka a jeho spolu-bojovníkov.

Nadporučík Dionýz Tomčány bol príslušníkom 2. československej samostatnej paradasantnej brigády v ZSSR, kde pôsobil ako veliteľ veliteľskej batérie delostreleckého oddielu a náčelník prieskumu. Počas bojov v Slovenskom národnom povstaní sa spolu so svojimi druhmi zapojil do obrany našej vlasti proti nacistickým okupantom.

Osudným sa mu stal 13. október 1944, keď sa spolu s ďalšími vojakmi nachádzal na palube lietadla Li-2. Ich stroj bol počas letu zasiahnutý nemeckou stíhačkou Ju-88G-6 a zrútil sa v blízkosti kóty Slemä. Nadporučík Tomčány pri havárii zahynul a jeho telesné pozostatky boli pochované na cintoríne v Košťanoch nad Turcom. Prítomní členovia Klubu vojenských výsadkárov v Turci, spolu so zástupcami našej obce pri tejto príležitosti vyjadrili vďaku a úctu všetkým, ktorí položili svoje životy za slobodu a mier.

Zapálením sviec a položením vencov si pripomenuli obeť, odvahu a odhodlanie bojovníkov, ktorí sa nevzdali ani v tých najťažších časoch.

Táto spomienka bola nielen prejavom vďaky, ale aj pripomienkou našej histórie, ktorú nesmieme nikdy zabudnúť. Je dôležité, aby sme aj budúcim generáciám odovzdávali odkaz hrdinov, ktorí sa nebáli bojovať za slobodnú budúcnosť našej obce, nášho národa....



Recepty

VANILKOVO MASCAPORNE TORTA S VAJEČNÝM LIKÉROM

2 FORMY S PRIEMEROM 18CM

korpus :

6 vajec
180g kryštálového cukru
190g hladkej múky
0,5 čl kypriaceho prášku

krém :

400g mascarpone
250g jemný tučný tvaroh
120 ml šľahačky na šľahanie 40%
170g práškového cukru
0,5dcl vaječného likéru

pokropenie korpusu :

250ml vaječného likéru

bielkový krém na potretie torty:

160g vaječný bielok
270g kryštálového cukru
375g masla

zdobenie:

Fondán
ružová farba
špajdle
kukurličný škrob
štetec
voda
alkohol
čierny jedlý prášok
(ak nemáme môžeme použiť trošku rozdrveného čierneho uhlia)



POSTUP:

Vajíčka nerozdeľujeme ale mixujeme ich s cukrom pri vysokých otáčkach cca 10min, až kým nevznikne svetlozltá pena. Múku s kypriacim práškom preosejeme do peny a zľahka premiešame. Pripravené cesto rovnomerne rozdelíme na polovicu a vylejeme do 2 foriem (priemer 18cm) vystlaných papierom na pečenie. **Pečieme v rúre vyhriatej na 170 °C asi 35 - 40 minút. Po upečení necháme úplne vychladnúť.**

Do misy dáme mascarpone, cukor a vyšľaháme. Postupne prilievame smotanú na šľahanie, spolu s vaječným likérom, aby sme získali nadýchaný a jemný krém.

Po úplnom vychladnutí korpusy zarovnáme nožom a každý prerežeme na dve časti. Prvý korpus pokropíme vaječným likérom, následne nanesieme krém. Postup zopakujeme 2x. Nakoniec položíme posledný korpus a tortu potrieme zvyšným krémom. Pred obterom z masloveho krému, tortu necháme stuhnúť v chladničke. Najlepšie cez noc.

Recept na bielkový krém tzv. Swiss merinque Buttercream je ideálny krém na potretie torty. S krémom sa fantasticky pracuje a v chlade pekne stuhne. Ak by sme pri obtretí torty použili len mascarpone krém, fondán by sa roztopil.

Maslo necháme pri izbovej teplote aspoň pár hodín, aby zmäklo. Najlepšie je ho nechať cez noc vonku, aby bolo skutočne izbovej teploty. Bielka s cukrom nad parou miešame len metličkou, nešľaháme! Len dotedy, kým sa cukor rozpustí a necítíme kryštáliky medzi prstami. Bielka by mali mať 65 -70 °C.

Zmes prelejeme do robota alebo inej kovovej misy a šľaháme pri stredne vyššej rýchlosti. Keď je sneh krásne lesklý, tuhý a vychladený, pridáme počas šľahania zmäknuté maslo a na najvyššej rýchlosti vyšľaháme dohladka. Krémom obtrieme naplnenú a stuhnúť tortu.

Dôležité: Maslo musí byť skutočne izbovej teploty a bielka musia byť po vyšľahaní úplne studené.

Čo hovorí matrika (druhý polrok 2024)

Naši noví občania

Zoja Knošková



Uzavreli manželstvo

Kevin Greš a Kristína Sedlačková

Michal Kuhajdík a Mária Štrbová

Peter Fekeč a Jana Santana Hanic

Ing. Ladislav Boroň a Ing. Lenka Škripková

Jozef Záh a Želmíra Křížová

Jakub Martinka a Beáta Knapová

Miroslav Chmára a Patrícia Imrišková

Radoslav Kracina a Alexandra Manková

Jaroslav Janček a Jana Bobeková

Jaroslav Sušienka a Michaela Mojská

Mgr. Michal Koliba a Ing. Michaela Potočárová

Milan Danihel a Ing.arch. Alena Vechterová

Rozlúčili sme sa

Haličena D



Viera Bieliková

Vladimír Árvay

Magdaléna Lechanová

Viktoria Majcherová

Július Jarkovský



OZNAM

Hľadáme zaujímavé príbehy do Koštianskych novín!

Máte v rodine, v susedstve, v blízkom okolí niekoho, kto má netradičný koníček, zaujímavú prácu alebo originálne hobby? Dajte nám o ňom vedieť!

Redakčná rada Koštianskych novín rada prinesie príbehy ľudí, ktorí inšpirujú a obohacujú našu komunitu.

Kontaktovať nás môžete na e-mailom: kostiaskenoviny@gmail.com

TEŠÍME SA NA VAŠE TIPY!

Vidanto Mobilná aplikácia

Obec Košťany nad Turcom v mobile

Vážení občania,
získavajte pohodlne všetky dôležité informácie priamo do vášho mobilného telefónu:

- Aktuálne oznamy a výstrahy obce s upozoreniami
- Pozvánky na kultúrne akcie a podujatia
- Kalendár vývozu odpadu s upozoreniami
- Dôležité kontakty priamo po ruke

Získajte aj možnosť odoslať váš **podnet pre zlepšenie života** v našej obci.

Stiahnite a nainštalujte si mobilnú aplikáciu Vidanto **bezplatne**

Google Play | App Store

Nová mobilná aplikácia **VIDANTO** nahradí aplikáciu **VIRTUÁLNE**, ktorú sme používali doteraz. **Stiahnite si TU!**

